

# मेरी योजना : ई-बुक से मुख्यमंत्री धामी ने बिखेरी उम्मीद के दीपक की रोशनी

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून 05 दिसंबर : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सोमवार को सचिवालय में कार्यक्रम क्रियान्वयन विभाग, उत्तराखण्ड शासन द्वारा तैयार की गई पुस्तक "मेरी योजना" का विमोचन ई0 बुक के रूप में किया। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम क्रियान्वयन विभाग के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि आम जनता के हित में लागू की जाने वाली विभिन्न योजनाओं को पुस्तक के माध्यम से सरल भाषा में समझाने का प्रयास किया गया है। इससे जन सामान्य को जनहितकारी योजनाओं को सरल भाषा में समझने में सुविधा होगी। उन्होंने कहा कि यह पुस्तक जनप्रतिनिधियों तथा आम जनमानस के साथ-साथ अधिकारी गणों एवं कर्मियों के लिए भी उपयोगी होगी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ लेने के लिए आवेदन प्रक्रिया की जानकारी, आवेदन कैसे और कहाँ करना है एवं योजनाओं की पात्रता/चयन प्रक्रिया क्या है तथा आवेदन हेतु किन-किन आवश्यक दस्तावेजों की आवश्यकता रहती है। इससे संबंधित जानकारी को सुलभता से समझाने की प्रक्रिया को पुस्तक के रूप में सरल भाषा में समावेश किया जाना निश्चित रूप से सभी के लिए उपयोगी रहेगा। सचिव कार्यक्रम क्रियान्वयन दीपक कुमार ने बताया कि इस पुस्तक को प्रकाशित करने का मूल उद्देश्य जनसामान्य को जनकल्याणकारी, स्वरोजगार परक, रोजगारपरक, कौशल विकास, प्रशिक्षण परक एवं निवेश परियोजनाओं की जानकारी सरल भाषा में उपलब्ध कराना है।



सचिव कार्यक्रम क्रियान्वयन ने बताया कि इस पुस्तक में लगभग 55 विभागों, संस्थाओं, संगठनों, बोर्ड, प्राधिकरण, एजेंसियों एवं आयोगों की लगभग 400 योजनाओं, नीतियों, कार्यक्रमों के मूलभूत सेवाओं, प्रमाणपत्रों, पोर्टल का समावेश किया गया है।

इससे राज्य सरकार के सभी विभागों द्वारा आम जनमानस के हित में संचालित की जाने वाली योजनाओं की जानकारी इस पुस्तक के माध्यम से आम जनता तक पहुंचाना है। इस अवसर पर कार्यक्रम क्रियान्वयन एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे।



# मुख्यमंत्री ने 18 जीआई प्रमाण पत्रों का किया वितरण

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून, 5 दिसंबर, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जीआई प्रमाण पत्रों का वितरण किया। उत्तराखण्ड देश का पहला राज्य है, जिसे एक दिन में सबसे अधिक 18 जीआई प्रमाण पत्र मिले हैं। अब तक उत्तराखण्ड के कुल 27 उत्पादों को जीआई टैग मिल चुका है। राज्य को जो 18 नये जी.आई प्रमाण पत्र मिले हैं उनमें उत्तराखण्ड चौलाई, झंगोरा, मंडुआ, लाल चावल, अल्मोड़ा लखोरी मिर्च, बेरीनाग चाय, बुरांस शरबत, रामनगर नैनीताल लीची, रामगढ़ आड़ू, माल्टा, पहाड़ी तोर, गहत, काला भट्ट, बिच्छूवटी फैब्रिक, नैनीताल मोमबत्ती, कुमांऊनी रंगवाली पिछोड़ा, चमोली रम्माण मास्क तथा लिखाई वुड कार्विंग शामिल हैं। उत्तराखण्ड के नौ उत्पादों तेजपात, बासमती चावल, ऐपण आर्ट, मुनस्यारी का सफेद राजमा, रिंगाल क्राफ्ट, थुलमा, भोटिया दन, च्यूरा ऑयल तथा ताम्र उत्पाद को पहले ही जी.आई टैग प्राप्त हो चुका है।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का अभार व्यक्त करते हुए कहा कि उनकी दूरदर्शी सोच के कारण ही आज भारत सरकार से उत्तराखण्ड के 18 उत्पादों को भौगोलिक संकेतक टैग युक्त प्रमाण पत्र मिल पाए हैं। जिन उत्पादों को जीआई टैग प्रमाण पत्र प्रदान किये गये, उनके उत्पादकों को भी मुख्यमंत्री ने बधाई दी। उन्होंने कहा कि आज का दिन उत्तराखण्ड के लिए ऐतिहासिक है। 2003 में जीआई कानून बनने से



राज्य में कुल 27 उत्पादों को मिल चुका है जीआई टैग

लेकर 2023 तक के बीस वर्षों के सफर में पहली बार एक दिन में, एक साथ किसी राज्य के 18 उत्पादों को जीआई प्रमाण पत्र निर्गत किये गए हैं। इस उपलब्धि से उत्तराखण्ड के पहाड़ी व्यंजनों के साथ ही कई अन्य वस्तुओं तथा इनसे संबंधित कलाकारों को काफी लाभ होने के साथ ही दुनियाभर में उत्तराखण्ड को अलग पहचान मिलेगी। उन्होंने आशा व्यक्त की कि जीआई टैग युक्त उत्तराखण्ड के उत्पादों का निर्यात तेजी से बढ़ेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के आत्मनिर्भर भारत बनाने के प्रयासों को इससे और मजबूती मिलेगी।

मुख्यमंत्री ने कहा कि उत्तराखण्ड के सभी जिलों में स्थानीय उत्पादों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से 'एक जनपद, दो उत्पाद' योजना पर राज्य में तेजी से कार्य किये जा रहे हैं। इस योजना के तहत बाजार में मांग के अनुरूप कौशल विकास, डिजाइन, रॉ मैटेरियल, नई तकनीक आदि के आधार पर प्रत्येक जिले में दो उत्पादों का विकास किया जा रहा है। उत्तराखण्ड के सभी 13 जिलों में वहां के स्थानीय उत्पादों को पहचान कर उनके अनुरूप परंपरागत उद्योगों का विकास करना योजना का मुख्य उद्देश्य है। इस योजना से स्थानीय कार्तकारों एवं शिल्पकारों के लिए जहां एक ओर स्वरोजगार के अवसर बढ़ रहे हैं, वहीं दूसरी ओर हर जिले के स्थानीय उत्पादों को



विश्वस्तरीय पहचान मिल रही है। कृषि एवं उद्यान मंत्री गणेश जोशी ने कहा कि उत्तराखण्ड के लिए आज का दिन बेहद हर्ष का दिन है। उन्होंने कहा उत्तराखण्ड के मोटे अनाज मण्डुआ, झंगोरा, लाल चावल सहित 18 उत्पादों को एक साथ भौगोलिक संकेतक (जीआई टैग) प्राप्त हुए हैं। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के आत्म निर्भर भारत तथा लोकल फॉर ग्लोबल अभियान को बढ़ावा देने एवं श्रीअन्न को बढ़ावा देने के लिए जो मार्ग दर्शन दिये गये हैं, उसके अनुरूप प्रदेश में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में राज्य सरकार ने जीआई के लिए प्रयास किया। उन्होंने कहा कि राज्य को एक साथ 18 उत्पादों के जीआई

टैग प्राप्त हुए हैं जो अपने आप में एक बड़ी उपलब्धि है। उत्तराखण्ड के 09 उत्पादों को जीआई टैग पहले ही मिल चुका है। कृषि मंत्री ने कहा कि 12 से 18 जनवरी 2024 तक एक सप्ताह का देहरादून में प्रदेश स्तरीय जी.आई महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर उत्तराखण्ड मण्डी परिषद एवं विपणन बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. अनिल डब्ल्यू, प्रधानमंत्री के पूर्व सलाहकार भास्कर खुल्बे, सचिव आर मीनाक्षी सुंदरम, पद्मश्री एंव जीआई विशेषज्ञ रजनीकांत, महानिदेशक कृषि रणवीर सिंह चौहान, और वर्चुअल माध्यम से भारत सरकार के महानियंत्रक प्रो. उन्मत्त पी. पंडित उपस्थित थे।

# भारत की दस सबसे अनोखी बातें जो आपको जानना चाहिए

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट, 5 दिसंबर, अपने देश भारत में ऐसी कुछ बातें जिन्हें आपने कभी नहीं सुना होगा। यू तो हमारे देश भारत की संस्कृति पूरे दुनिया भर में मशहूर है। पर यहाँ पर कुछ ऐसे भी राज और अनसुनी बातें हैं जो चलिबते बताते हैं की कौन सी है दस वो अनोखी बात जिसको आपने न कभी देखा है न सुना है

### भारत की सबसे ऊँची जगह सियाचीन

एक वक्त था जब भारत पूरे दुनिया में अपने शोहरत के लिए जाना जाता था। इस लिए इसे सोने की चिड़िया कहते थे हालाँकि ये हालत अब बदल चुकी है। भले ही मेरा देश भारत दुनिया के अमीरों देशों की गिनती में नहीं आता मगर ऊँचाई के मामले में सबसे आगे है। ये जगह कोई और नहीं बल्कि सियाचीन है। जहाँ भारत और पाकिस्तान अपना हक जताते हैं। सियाचीन पृथ्वी का सबसे ऊँचा कम बैकट जोन माना जाता है। और इसकी ऊँचाई पानी के स्तर से 5700 मीटर ऊँचाई पर है।

### अँग्रेजी बोलने वाले लोग

वैसे तो ज्ञायादातर लोग भारत में ही बोलते हैं। यहाँ पर अँग्रेजी बोलने वालों की संख्या भी बहुत ज्यादा है। अमेरिका के बाद भारत ऐसा देश है जिसमें 125 मिलियन लोग अँग्रेजी जानते हैं। और बोल सकते हैं। ये आकड़ा ये बताता है की 10% अँग्रेजी बोलने वाले लोग भारत में ही रहते हैं।

### सोने का देश

भारत को यू ही सोने की चिड़िया नहीं कहा जाता था। भारत की महिलाओं के पास इतना सोना है। की जो दुनिया के बड़े-बड़े देशों में भी नहीं है। एक सर्वे में यह पाया गया था की दुनिया का 11% सोना भारत के महिलाओं के पास पाया जाता है। भले ही सोने की कीमत कितनी भी हो पर हमारे देश में सोने को शुभ भी माना जाता है। यू तो हमारे देश भारत की

संस्कृति पूरे दुनिया भर में मशहूर है। पर यहाँ पर कुछ ऐसे भी राज और अनसुनी बातें हैं। indian facts in hindi.

### भारत का पहला राकेट लांच साइकिल पर

भारत देश का सबसे पहला राकेट लांच सन 1963 में केरला के एक छोटे से गाँव थुंबा में हुआ था। आश्चर्य की बात ये है की ये राकेट इतना छोटा था की इसे एक साइकिल से थुंबा पहुँचाया गया था। भारत का सबसे पहला सफल राकेट लांच था। जो बहुत ही चर्चा में आया था यह राकेट इसरो के ग्रुप के लोगो ने उड़ाया था। और उनकी टीम में हमारे भारत के पूर्व राष्ट्रपति और भारत के मिशाइल मैन डॉ. कलाम भी सामील थे।

### दुनिया की सबसे लंबी गुफा भारत में ही है

आपको यकीन नहीं होता होगा ये सुनकर। की दुनिया का सबसे लंबी गुफा भारत में है। पर ये सच है जी हा बिलकुल भारत नायाब चीजों का मालिक है। और ये मेघालय में स्थित क्रमपुरी को दुनिया दुनिया में सबसे लंबी गुफा माना जाता है। इसकी लंबाई लगभग 24 हजार मीटर है। जो की दुनिया की सबसे लंबी गुफा है भारत में 9 सबसे लंबे और गहराई वाले गुफा मेघालय में ही पाये जाते हैं।

### दुनिया का सबसे बड़ा पेड़

आपने बिलकुल ठीक सुना। आंध्र प्रदेश में एक ऐसा बरगद का पेड़ है। जिसने गिनीज़ बुक में अपनी जगह बना ली है। क्या आप ये सुनकर हैरान है, लेकिन ये सच है आंध्र प्रदेश में तिमम्मा मारीमुन गाँव में 550 साल पुराना बरगद का पेड़ है। जिसमें 1100 शाखाएँ हैं। और यह बरगद का पेड़ 2.1 हेक्टर में फैला हुआ है ये दुनिया का सबसे पुराना और बड़ा पेड़ है और 500 साल से अधिक उसी जगह पर खड़ा है। यू तो हमारे देश भारत की संस्कृति पूरे दुनिया भर में मशहूर है। पर



यहाँ पर कुछ ऐसे भी राज और अनसुनी बातें हैं। indian facts in hindi.

### बारिश का कहर सबसे ज्यादा भारत में ही होती है

वैसे तो भारत में सबसे ज्यादा बारिश का कहर मेघालय में रहता है। पर वो कौन सी जगह है जहाँ सबसे ज्यादा बारिश मिलता है। ये जगह है मोहसीन राम कहा जाता है। यहाँ इतनी बारिश होती है की मजदूर अपना पूरा शरीर ढकने जैसा छाता हमेशा लिए रहते हैं। यहाँ पर रोज 467 इंच बारिश रिकॉर्ड की जाती है। जो की दुनिया में कहीं नहीं होता।

### मेग्नेटिक हिल्स लद्दाख जाना तो हर भारतीय का सपना होता

है। और आप लोगों में से कई लोग गए भी होंगे मगर क्या आपने मेग्नेटिक हिल्स के बारे में सुना है। ये एक ऐसी जगह है लद्दाख में जो आपके रुके हुये कार को भी ऊपर खिच सकती है। चौक गए न सुनकर मेग्नेटिक हिल्स एक टुरिस्ट जगह बन गयी है। यहाँ विदेशी लोग अधिकतर आते हैं। यह दुनिया के एक आश्चर्य और अद्भुत घटनाओं में से एक है।

### शनि शिगानापुर

शनि भगवान के बारे में यू बहुत लोगों ने सुना होगा। क्योंकि शनि भगवान का सबसे प्रसिद्ध मंदिर वही है। आपने किसी के घर में से बाहर निकलने का दरवाजा नहीं होता लोगों की मान्यता है की यहाँ अगर कोई चोरी करेगा तो उसके ऊपर

भगवान शनि का कोप लग जाएगा। इस गाँव में कोई पुलिस स्टेशन भी नहीं है।

### युमन कम्प्युटर

आप सबने शंकुतला देवी का नाम जरूर सुना होगा। उन्हे युमन कल्कुलेटर के नाम से जाना जाता है। क्योंकि वे पहली मैथ मैक्टिसियन महिला थीं। जिसने लंदन में 2 डिजिट 13 संख्या का गुणन सिर्फ 28 सेकंड में किया था। शंकुतला देवी को युमन कम्प्युटर कहा जाता है। उनका नाम गिनीज़ बुक में दर्ज है। उन्होंने काफी सारी किताबें भी लिखी हैं। शंकुतला देवी का नाम न ही भारत में बल्कि पूरी दुनिया में मशहूर है। यू तो हमारे देश भारत की संस्कृति पूरे दुनिया भर में मशहूर है।

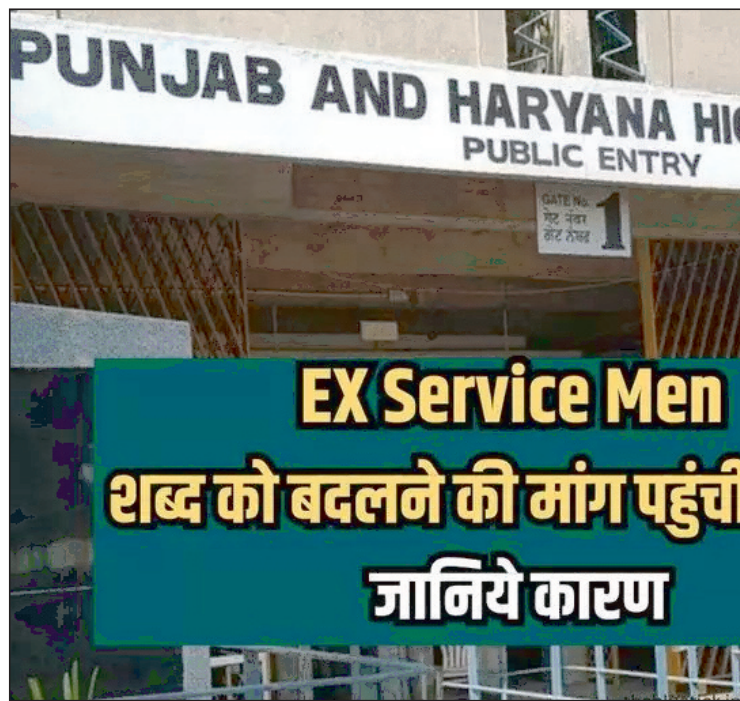
# क्या पूर्व महिला अधिकारियों को एक्स सर्विसमैन नहीं कहा जायेगा !

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट, 5 दिसंबर, पंजाब और हरियाणा उच्च न्यायालय ने भारतीय सेना की एक पूर्व अधिकारी द्वारा दायर याचिका पर केंद्र सरकार को नोटिस जारी किया है। इसमें मांग की गई है कि केंद्र सरकार एक्स सर्विसमैन शब्द को एक्स सर्विस मैन या एक्स सर्विस एम्प्लॉई के रूप में परिभाषित करने की दिशा में निर्देश तय करे। कोर्ट में लगाई अपनी याचिका में आर्मी से रिटायर्ड कैप्टन ने तर्क दिया है कि वह एक महिला हैं, पुरुष नहीं, इसलिए उनके जैसी पूर्व महिला अधिकारियों को एक्स सर्विसमैन नहीं कहा जाना चाहिए।

तर्क-लैंगिक रूढ़िवादिता को बढ़ावा देता है यह

उच्च न्यायालय कार्यवाहक मुख्य न्यायाधीश रिंतु बाहरी और न्यायमूर्ति निधि गुप्ता की खंडपीठ के समक्ष यह याचिका पंजाब के साहेनवाल की रिटायर्ड कैप्टन सुखजीत पाल कौर ने दायर की है। उन्होंने बताया कि जहाँ महिलाएं हमेशा नर्सों और डॉक्टरों के रूप में सेना का हिस्सा थीं, वहीं वे 1990 के दशक से अन्य हथियारों और सेवाओं में भी सेवा दे रही हैं और अब उच्च न्यायालयों और सर्वोच्च न्यायालय द्वारा इस आशय के निर्णयों के बाद कमांड नियुक्तियां भी कर रही हैं। हालाँकि, याचिकाकर्ता के अनुसार, पूर्व महिला अधिकारियों को सरकारी नीतियों और योजनाओं में "पूर्व-सेवा पुरुष" और "पूर्व-सेवा पुरुष" के रूप में संदर्भित किया जाता रहा। याचिकाकर्ता ने कहा, "इससे न केवल गलत लिंग निर्धारण होता है बल्कि यह पुराना लगता है और लैंगिक रूढ़िवादिता को बढ़ावा देता है।" याचिका में कहा गया है, "हालाँकि महिलाओं के लिए सैन्य भूमिकाएं खोलने में बहुत प्रगति हुई है, लेकिन लैंगिक भाषा का निरंतर उपयोग रक्षा सेवाओं में अधिक समावेशी वातावरण के लिए एक महत्वपूर्ण, फिर भी हटाने में आसान बाधा



बनी हुई है।" याचिकाकर्ता ने तर्क दिया कि वह स्पष्ट रूप से एक पुरुष नहीं है, एक महिला है, इसलिए याचिकाकर्ता या किसी अन्य महिला अधिकारी को भूतपूर्व सैनिक कहने का कोई अवसर नहीं होना चाहिए। याचिकाकर्ता ने यह भी कहा है कि लैंगिक समानता केवल अधिक महिलाओं को रोजगार देने के बारे में नहीं है, बल्कि यह समझना भी है कि लिंग विभिन्न स्तरों पर कैसे काम करता है, जिसमें लिंग-समावेशी भाषा का उपयोग भी शामिल है। याचिका में संसद और नाटो सहित वैश्विक स्तर पर विभिन्न सेनाओं और प्रतिष्ठानों द्वारा अपनाई जाने वाली लिंग-समावेशी भाषा को भी सूचीबद्ध किया गया है।

बदलने चाहिए शब्द

पंजाब और हरियाणा HC ने भारतीय सेना की एक पूर्व महिला अधिकारी द्वारा दायर याचिका पर केंद्र सरकार को नोटिस जारी किया है, जिसमें यह निर्देश देने की मांग की गई है कि पूर्व सैनिक शब्द को लिंग-तटस्थ और पूर्व-सेवा सदस्यों जैसे लिंग-समावेशी शब्दों से बदल दिया जाए। या पूर्व-सेवा कर्मी। कैप्टन सुखजीत पाल कौर साहेनवाल (सेवानिवृत्त), जो सेना में प्रारंभिक शॉर्ट सर्विस कमीशन महिला अधिकारियों में से एक थीं, ने बताया कि पूर्व महिला अधिकारियों को सरकारी नीतियों और योजनाओं में पूर्व सैनिक और पूर्व सैनिक के रूप में संदर्भित किया जाता रहा, जिसके परिणामस्वरूप गलत लिंग निर्धारण और लैंगिक रूढ़िवादिता को बढ़ावा देना।

# न रोकें पाँटी, नतीजे होंगे जानलेवा



## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट, 5 दिसंबर, नेचर कॉल एक बेहद स्वाभाविक प्रक्रिया है। ये इंसान के लिए बेहद जरूरी है। बॉडी की गंदगी के बाहर निकलने का एक तरीका है। लेकिन हम में से कई लोग इसे लेकर कुछ ऐसी गलतियां कर देते हैं, जिसका अंजाम खतरनाक हो सकता है। कई बार ऐसी स्थिति बन जाती है कि लोगों को प्रेशर आने के बाद उसे रोकना पड़ जाता है। इसकी कई वजहें हो सकती हैं लेकिन आपको बता दें कि ऐसा करना आपके लिए जानलेवा भी साबित हो सकता है।

### पाँटी को कितने दिनों तक रोक सकते हैं ?

हर किसी व्यक्ति के पाँटी जाने की क्षमता अलग-अलग होती है और हर व्यक्ति के शौच जाने का समय भी अलग-अलग होता है। कुछ लोग एक दिन में एक बार ही शौच जाते हैं जबकि कुछ लोगों को पेट साफ करने के लिए कई बार शौच जाने की जरूरत होती है। किसी व्यक्ति के शौच जाने की क्षमता उसकी आयु और डाइट पर निर्भर करती है। ज्यादातर लोग दिन में दो-तीन बार ही शौच के लिए जाते हैं। शौच जाने के समय में बदलाव कब्ज का संकेत हो सकता है।

एक्सपर्ट्स ने लोगों को इस बारे में वार्न किया है। उन्होंने बताया कि क्यों प्रेशर आने पर उसे रोकना खतरनाक है। ये कई समस्याओं को न्योता देने जैसा है। इनमें से कुछ समस्याएँ तो ऐसी हैं जिसके बारे में हम सोच भी नहीं सकते। अगर आप भी उन लोगों में से हैं, जो प्रेशर आने पर इसे रोकते हैं तो ये खबर पढ़ने के बाद आज से आप ऐसा करना बंद कर देंगे। इसकी वजह से ना सिर्फ आपको कॉन्स्टिपेटेड फील होता है बल्कि इसके कई लॉन्ग टर्म इफेक्ट भी होते हैं।

### जरूरत पड़े तो ऐसे रोकें पाँटी

रेक्टल वॉल को रिलैक्स करें: रेक्टल मसलस को रिलैक्स करने से शौच जाने की जल्दी को अस्थायी रूप से कम किया जा सकता है। पेट पर दबाव देने से बचें: पेट पर दबाव डालने से मल को बाहर निकालने में मदद मिलती है इसलिए पेट पर दबाव न डालें। क्लृप्स की मांसपेशियों को दबाना: यह मलाशय की मांसपेशियों को तनाव में रखने में मदद कर सकता है। स्क्वाट न करें: इसके बजाय लेट जाएँ या खड़े रहें। ये बाउल मूवमेंट के लिए प्राकृतिक स्थिति नहीं है, इसलिए जब भी ऐसा हो तो लेट जाएँ।



# सेंट्रियो होन्क लिटिल मास्टर्स के ग्रैंड फिनाले का हुआ समापन



न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून 05 दिसंबर : लखनऊ और वाराणसी में अपनी भारी सफलता के बाद, मीशा थिएटर द्वारा प्रस्तुत सेंट्रियो होन्क लिटिल मास्टर्स का बहुप्रतीक्षित ग्रैंड फिनाले देहरादून के सेंट्रियो मॉल में युवा प्रतिभाओं के शानदार प्रदर्शन के साथ आयोजित किया गया। यह भव्य परिणति शहर भर में आयोजित 2200 प्रतिभागियों के कई ऑडिशन के बाद हुई, जिसमें सबसे प्रभावशाली और सबसे होनहार सितारों की खोज की गई। मीशा थिएटर उत्तर प्रदेश के लखनऊ जिले में स्थापित एक प्रसिद्ध नाट्य इकाई है जो बच्चों



को पेशेवर अभिनेताओं में बदलने, प्रदर्शन कला को बढ़ावा देने और विभिन्न आयु समूहों के दर्शकों के लिए व्यापक अनुभव बनाने के लिए समर्पित है यह आयोजन देहरादून में किया। सेंट्रियो होन्क लिटिल मास्टर्स के ग्रैंड फिनाले ने न केवल युवा प्रतिभा की प्रचुरता का जश्न मनाया बल्कि कला के लिए सामुदायिक भागीदारी और समर्थन के महत्व पर भी जोर दिया। इस आयोजन की तीन श्रेणियां थीं सौंदर्य प्रतियोगिता: नन्हे-मुन्नों ने आकर्षण और आत्मविश्वास का प्रदर्शन किया और अपनी संतुलित और सुंदर रैप वॉक से दर्शकों को

मंत्रमुग्ध कर दिया। दूसरी श्रेणी प्रतिभा जिसमें नृत्य और गायन से लेकर अद्वितीय कौशल तक प्रतिभागियों का बहुरूपदर्शक सामने आया, जो प्रतिभागियों की बहुमुखी क्षमताओं को प्रदर्शित करता है। तीसरी श्रेणी किडप्रेन्यूअर एक्सपो: युवा उद्यमियों ने युवा व्यावसायिक दिमागों की भावना को मूर्त रूप देते हुए अपने नवीन विचारों और रचनाओं का प्रदर्शन किया। आयु के अनुसार समूह बनाए गए थे जिसमें बच्चे: 3 वर्ष से कम, जूनियर: 3-5 वर्ष, वरिष्ठ: 6-11 वर्ष, सुपर सीनियर: 12-17 वर्ष तक। जज के रूप

में कुछ प्रतिष्ठित हस्तियों ने अपनी अविश्वसनीय उपस्थिति से कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई जिनमें प्रथम दिवस रचना पांथी, अभिषेक कपूर, कनक भारत पाराशर, रमा गोयल एवं मीनाक्षी मनोचा मौजूद रहे। दूसरे दिन बतौर जज पूर्व राज्य मंत्री रविंद्र सिंह आनंद, कांग्रेस नेता अभिनव थापर, आचार्य वर्षा माटा, अर्चना सिंगल, माणिक कौर एवं अमित कपूर मौजूद रहे इस कार्यक्रम में बैंक टू बैंक प्रदर्शन, किडप्रेन्यूअर्स के स्टॉल और एक समापन समारोह शामिल था, जहां सभी आयु वर्ग के सभी प्रतिभागियों को उनकी विशेष श्रेणी की

भागीदारी में जीतने के लिए पुरस्कार दिए गए। अपनी कलात्मक कृतियों का स्टॉल लगाने वाली नवोदित उद्यमी अभिलाषा धनगर को किडप्रेन्यूअर एक्सपो में प्रथम पुरस्कार से पुरस्कृत किया गया। सुपर सीनियर से टैलेंट हंट (गायन) की विजेता लावण्या को टी-सीरीज के साथ एक गाना रिकॉर्ड करने के अवसर से सम्मानित किया गया। ब्यूटी पेजेंट श्रेणी में सुपर सीनियर्स मनन नेगी और सृष्टि सिंह को मिस्टर होन्क और मिस होन्क के खिताब से सम्मानित किया गया। कुल मिलाकर, प्रतिभागियों और दर्शकों ने इस कार्यक्रम का भरपूर आनंद लिया।

## निपटा लें बैंक के काम, दिसंबर में इतने दिन बंद रहेंगे बैंक

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट, 5 दिसंबर, दिसंबर के महीने में बैंकों का कामकाज प्रभावित रह सकता है। अगले महीने जहां हॉलिडे की छुट्टियां भी पड़ रही हैं वहीं बैंक यूनियन ने हड़ताल की घोषणा भी की थी, जिसके चलते बैंक कई दिनों पर बंद रह सकते हैं। अगर छुट्टियों की बात करें तो अगले महीने 18 दिन बैंकों की आधिकारिक छुट्टी रहेगी इसमें शनिवार और रविवार की छुट्टियां भी शामिल हैं। इसके अलावा, दिसंबर में बैंकों की 6 दिन की हड़ताल भी रहेगी, जिसपर बैंक बंद रह सकते हैं।

**दिसंबर में कब-कब बंद रहेंगे बैंक?**

1 दिसंबर, 2023- स्टेट इन्फ्रेशन डे/इंडिजेनस फेथ डे  
4 दिसंबर, 2023- फीस्ट ऑफ सेंट फ्रांसिस जेवियर

12 दिसंबर, 2023- Pa-Togan Nengminja Sangma  
13 और 14 दिसंबर, 2023- Losoong/Namsoong  
18 दिसंबर, 2023- U SoSo Tham का परिनिर्वाण दिवस  
19 दिसंबर, 2023- गोवा लिबरेशन डे  
25 दिसंबर, 2023- क्रिसमस  
26 दिसंबर, 2023- क्रिसमस सेलिब्रेशन  
27 दिसंबर और 30 दिसंबर- क्रिसमस और U Kiang Nangbah  
वीकेंड की छुट्टियां कब-कब रहेंगी?  
3 दिसंबर- रविवार  
9 दिसंबर- दूसरा शनिवार  
10 दिसंबर- रविवार



17 दिसंबर- रविवार  
23 दिसंबर- चौथा शनिवार  
24 दिसंबर- रविवार  
31 दिसंबर- रविवार  
कब हड़ताल पर जाएंगे बैंक?  
AIEBA यानी All India Bank

Employees' Association ने बीते दिनों ये घोषणा की वो 4 दिसंबर से लेकर 20 जनवरी तक अलग-अलग तारीखों पर हड़ताल पर जाएंगे।  
4 दिसंबर - पीएनबी, एसबीआई और पंजाब एंड सिंध बैंक  
5 दिसंबर- बैंक ऑफ बड़ौदा और बैंक ऑफ इंडिया

6 दिसंबर- केनरा बैंक और सेंट्रल बैंक ऑफ इंडिया  
7 दिसंबर- इंडियन बैंक और यूको बैंक  
8 दिसंबर- यूनियन बैंक ऑफ इंडिया और बैंक ऑफ महाराष्ट्र  
11 दिसंबर- प्राइवेट बैंकों की हड़ताल ऑनलाइन बैंकिंग जारी रहेगी  
दिसंबर में बैंकों का जैसा कैलेंडर दिख रहा है, उसके हिसाब से काफी दिन बैंक का काम प्रभावित रहेगा लेकिन अच्छी खबर है कि इस दौरान ऑनलाइन बैंकिंग की सारी सुविधाएं उपलब्ध रहेंगी। आप मोबाइल बैंकिंग के जरिए अपने अधिकतर काम निपटा सकेंगे लेकिन अगर आपको डॉक्यूमेंटेशन का कोई काम है तो आपको छुट्टियों की लिस्ट देखकर अपनी प्लानिंग कर लेनी है, ताकि आप सही टाइम पर अपना काम निपटा लें।

## उत्तराखंड : एसबीआई में 5 हजार से ज्यादा पदों पर निकली भर्ती

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

उत्तराखंड 05 दिसंबर : बैंकिंग सेक्टर में करियर बनाने की चाह रखने वाले युवाओं के लिए एक काम की खबर है। स्टेट बैंक ऑफ इंडिया ने सर्किल बेस ऑफिसर के पदों पर भर्ती निकाली है। जो भी युवा ग्रेजुएशन पास कर चुके हैं, वो भर्ती प्रक्रिया में शामिल हो सकते हैं। भर्ती के माध्यम से कुल 5 हजार 280 पद भरे जाएंगे। अभ्यर्थी का ग्रेजुएट होना जरूरी है, साथ ही उम्र 30 वर्ष से अधिक नहीं होनी चाहिए।

मान्यता प्राप्त यूनिवर्सिटी से ग्रेजुएट या इंटीग्रेटेड डिग्री कर चुके अभ्यर्थी इन पदों के लिए आवेदन कर सकते हैं। एसबीआई की आधिकारिक वेबसाइट sbi.co.in पर जाकर भी आवेदन किया जा सकता है। आवेदन की आखिरी तारीख 12 दिसंबर तक है। एसबीआई में हो रही भर्ती के लिए अभ्यर्थियों को ऑनलाइन टेस्ट देना होगा। इसकी मेरिट के आधार पर इंटरव्यू की लिस्ट तैयार होगी। एसबीआई की ओर से जारी नोटिफिकेशन के मुताबिक सेलेक्ट होने वालों को 36000 रुपये प्रतिमाह सैलरी के तौर



पर मिलेंगे। अभ्यर्थी की न्यूनतम उम्र 21 वर्ष और अधिकतम आयु 30 वर्ष होनी चाहिए। आरक्षित वर्ग के अभ्यर्थियों को आयु सीमा में छूट मिलेगी।

12 दिसंबर तक अप्लाई करने के बाद अभ्यर्थियों को जनवरी तक कॉल लेटर जारी होगा। इसके बाद परीक्षा की डेट घोषित होगी। आवेदन करने से पहले अभ्यर्थियों को SBI की वेबसाइट sbi.co.in पर दी गई पूरी जानकारी देखनी चाहिए।  
अभ्यर्थी  
https://bank.sbi/web/careers/current-openings or  
https://www.sbi.co.in/web/careers/current-openings पर क्लिक करके ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं।

## देहरादून : डीएम सोनिका की अध्यक्षता में हुई जनसुनवाई

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून 05 दिसंबर : जनसुनवाई में 108 शिकायत प्राप्त हुई। जनसुनवाई में भूमि विवाद, सरकारी भूमि पर अतिक्रमण, प्रधानमंत्री आवास योजना से आवास दिलाने, रास्ता बंद किए जाने, अधिग्रहित भूमि का मुआवजा दिलाने, खतौनी में नाम संशोधन करवाने, आर्थिक सहायता दिलाने, सड़क से अतिक्रमण हटाने, आपसी विवाद, कब्रिस्तान हेतु भूमि दिलाने, शिक्षा, नगरनिगम, एमडीडीए से संबन्धित शिकायत प्राप्त हुई। जिलाधिकारी ने निर्देशित किया कि जनसुनवाई में प्राप्त शिकायतों का समय से निस्तारण करें तथा जिन शिकायतों पर जांच समय लग रहा है के सम्बन्ध में शिकायतकर्ता सूचित करें।

जनसुनवाई में अजीतनगर विकासनगर निवासी एक महिला जो वर्तमान में भोपाल मध्यप्रदेश में रहती हैं के पिता की मृत्यु उपरान्त अन्धों द्वारा उनके अंश की भूमि को फर्जी/कूटरचित अभिलेखों से अन्य के नाम चढ़ाने



की शिकायत पर जिलाधिकारी के निर्देशों पर कार्यवाही होने पर शिकायतकर्ता महिला ने जिलाधिकारी का आभार व्यक्त किया। जनसुनवाई में सोडा सरोली निवासी एक व्यक्ति द्वारा पंचायत की भूमि खुर्दबुर्द किए जाने तथा पटवारी की मिलीभगत की शिकायत की गई, जिस पर जिलाधिकारी ने उप जिलाधिकारी सदर को कार्यवाही के निर्देश

दिए। शिकायतकर्ताओं द्वारा शिकायत की गई की शोशमबाड़ा एवं भानियावाला में भूमि अधिग्रहण उपरान्त मुआवजा नहीं मिला, जिस पर जिलाधिकारी ने विशेष भूमि अध्यापित अधिकारी को निर्देश दिए। इसी प्रकार मारपीट परिजनों द्वारा मारपीट की शिकायत पर पुलिस अधीक्षक क्राइम को कार्यवाही के निर्देश दिए। जनसुनवाई में मुख्य विकास अधिकारी सुश्री झरना कमठान, मुख्य नगर आयुक्त नगर निगम गौरव कुमार, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व रामजी शरण शर्मा, अपर नगर आयुक्त नगर निगम बीर सिंह बुदियाल, नगर मजिस्ट्रेट प्रत्युष सिंह, उप जिलाधिकारी शालिनी नेगी, उप जिलाधिकारी सदर दीपक कुमार, पुलिस अधीक्षक क्राइम मिथिलेश कुमार, उप जिलाधिकारी युक्ता मिश्रा, मुख्य चिकित्साधिकारी डॉ संजय जैन, मुख्य शिक्षा अधिकारी प्रदीप रावत सहित सम्बन्धित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

# 19 वीं प्रादेशिक अन्तर्जनपदीय/वाहिनी राइफल, रिवाल्वर एवं पिस्टल शूटिंग प्रतियोगिता-2023 का हुआ विधिवत समापन



न्यूज़ वायरस नेटवर्क



श्रीनगर, 05 दिसंबर : एस.एस.बी के केदार फायरिंग रेंज में 19 वीं प्रादेशिक अन्तर्जनपदीय/वाहिनी राइफल, रिवाल्वर एवं पिस्टल शूटिंग प्रतियोगिता-2023 का मुख्य अतिथि श्रीमान उपमहानिरीक्षक, पी0ए0सी/सचिव उत्तराखण्ड पुलिस स्पोर्ट्स कन्ट्रोल बोर्ड, श्री जनमेजय खंडूरी महोदय व \*श्रीमान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी गढ़वाल श्रीमती श्वेता चौबे द्वारा विजेता प्रतिभागियों को पुरुष्कृत कर प्रतियोगिता का विधिवत समापन किया गया। इस प्रतियोगिता में उत्तराखण्ड पुलिस की विभिन्न जनपदों/वाहिनियों की कुल 16 टीमों के 180 प्रतिभागियों द्वारा प्रतिभाग किया गया प्रतियोगिता में रिवाल्वर/पिस्टल शूटिंग के 04 इवेंट (15 गज, 25 गज, 30 गज व 50 गज) एवं राइफल शूटिंग में 04 इवेंट (100 गज, 200 गज, 300 गज व 300 गज स्नैप शूटिंग) आयोजित किये गये।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक महोदय द्वारा फायरिंग बट एवं अन्य आवश्यक सुविधायें उपलब्ध कराने के लिए उपमहानिरीक्षक एस0एस0बी महोदय व एस0एस0 बी के अन्य स्टाफ का आभार प्रकट किया गया। साथ ही प्रतियोगिता में सभी टीम मेनेजरों, निर्णायक मण्डल, सभी प्रतिभागियों एवं प्रतियोगिता के सफल आयोजन में लगे समस्त पुलिस कार्मिकों को बधाई देकर हार्दिक आभार प्रकट किया गया। प्रतियोगिता के दौरान प्रतिभागियों द्वारा उच्चकोटि का अनुशासन बनाये रखा व प्रतियोगिता के दौरान प्रतिभागियों द्वारा अच्छी खेल भावना से उत्कृष्ट प्रदर्शन किया गया जिसकी महोदय द्वारा सराहना की गयी। इसके अतिरिक्त समापन समारोह में आये श्रीनगर के स्थानीय गणमान्य व्यक्तियों एवं पत्रकार बन्धुओं का भी धन्यवाद

■ प्रतियोगिता के समापन के अवसर पर विजेताओं को श्रीमान उपमहानिरीक्षक पी0ए0सी, श्री जनमेजय खंडूरी व आयोजन सचिव वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पौड़ी श्रीमती श्वेता चौबे द्वारा किया गया पुरुष्कृत

करते हुये इस प्रतियोगिता में आये प्रतिभागी टीमों को ठहरने की व्यवस्था का सहयोग करने वाले सम्मानित होटल एसोसिएशन के सदस्यों को भी सम्मानित किया गया। श्रीमान उपमहानिरीक्षक, पी0ए0सी/सचिव उत्तराखण्ड पुलिस स्पोर्ट्स कन्ट्रोल बोर्ड, श्री जनमेजय खंडूरी महोदय द्वारा निम्न विजेता टीम प्रतिभागियों व निर्णायक मण्डल की टीम को हार्दिक बधाई देकर पुरुष्कृत किया गया।

विजेता प्रतिभागियों का विवरण (राइफल शूटिंग प्रतियोगिता-2023)

- (1)-100 गज प्रथम- आरक्षी उधर कुमार-आईआरबी 1st द्वितीय- निरीक्षक नीरज कुमार-आईआरबी 1st तृतीय- आरक्षी अंकित कुमार-आईआरबी 2nd
- (2)-200 गज प्रथम- हे0का0 नारायण जोशी-31 पीएसी द्वितीय- आरक्षी कमल परिहार-46 पीएसी तृतीय- अपर उपनिरीक्षक पीताम्बर दत्त- जनपद पिथौरागढ़
- (3)-300 गज प्रथम- आरक्षी योगेश-46 पीएसी द्वितीय- आरक्षी राजीव- आईआरबी 2nd तृतीय- निरीक्षक सन्दीप नेगी-एटीसी
- (4)-300 गज स्नैप राइफल शूटिंग प्रतियोगिता प्रथम- आरक्षी महेन्द्र- 46 पीएसी द्वितीय- आरक्षी राजीव- आईआरबी 2nd तृतीय- आरक्षी पुनीत तौमर-आईआरबी 1st विजेता प्रतिभागियों का विवरण



(पिस्टल/रिवाल्वर शूटिंग प्रतियोगिता-2022)

- (1)-15 गज प्रथम- मुख्य आरक्षी महिपाल सिंह-31 पीएसी द्वितीय- मुख्य आरक्षी सरद सिंह-40 पीएसी तृतीय- आरक्षी उधर कुमार-आईआरबी 1st
- (2)-25 गज प्रथम- मुख्य आरक्षी महिपाल सिंह-31 पीएसी द्वितीय- अपर उपनिरीक्षक आनन्द सिंह- जनपद पौड़ी तृतीय- आरक्षी राजीव-आईआरबी द्वितीय
- (3)- 30 गज प्रथम- आरक्षी जितेन्द्र- आईआरबी 2nd द्वितीय-आरक्षी उधर कुमार-

आईआरबी 1st तृतीय- मुख्य आरक्षी महिपाल-31 पीएसी

- (4)-50 गज प्रथम-मुख्य आरक्षी नरेन्द्र रावत-आईआरबी 1st द्वितीय- मुख्य आरक्षी महिपाल सिंह-31 पीएसी तृतीय- आरक्षी गोपाल सिंह-31 पीएसी
- ओवर ऑल राइफल शूटिंग प्रतियोगिता- प्रथम- आईआरबी 1st द्वितीय- आईआरबी 2nd
- ओवर ऑल रिवाल्वर/पिस्टल शूटिंग प्रतियोगिता- प्रथम- 31 पीएसी द्वितीय- आईआरबी 1st

बेस्ट फायरर- मुख्य आरक्षी महिपाल सिंह- 31 पीएसी

निर्णायक मण्डल टीम

1. पुलिस उपाधीक्षक टिहरी श्री सुरेन्द्र प्रसाद बलूनी 2. प्रतिसार निरीक्षक रुद्रप्रयाग श्री गणेश लाल 3. दलनायक 31 पीएसी श्री शुक्रलाल कन्याल 4. अ प र गुल्मनायक 31 पीएसी श्री वीरेन्द्र सिंह रावत 5. आरक्षी 112 ना0पु0 बट्टी प्रसाद, पौड़ी गढ़वाल 6. आरक्षी 81 स0पु0 हृदय भूषण, पौड़ी गढ़वाल 7. आरक्षी 60 स0पु0 जयेन्द्र सिंह, पौड़ी गढ़वाल

## उत्तराखण्ड में ट्रैफिक रूल्स तोड़ने वाले सावधान , कटेगा महंगा चालान

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून 05 दिसंबर : ट्रैफिक रूल्स हमारी सुरक्षा के लिए हैं, लेकिन लोग आज भी इनका पालन करने से बचते हैं। उत्तराखण्ड में ट्रैफिक रूल्स तोड़ने वालों को सबक सिखाने के लिए ऑनलाइन चालान काटे जा रहे हैं। इंटरसेप्टर, स्पीड रडार गन और एएनपीआर कैमरों की मदद से करीब 25 फीसदी चालान किए जा रहे हैं। चालान का मैसेज गाड़ी मालिक के मोबाइल नंबर पर भेजा जाता है, लेकिन अब ऑनलाइन चालान के बाद वाहन स्वामी को नोटिस भी भेजा जाएगा। नोटिस डाक के माध्यम से वाहन स्वामी के घर के पते पर भेजा जाएगा। प्रदेश में ओवर स्पीड, बिना हेलमेट गाड़ी चलाने वालों और ट्रिपल राइडिंग करने वालों के चालान हो रहे हैं। चालान का मैसेज गाड़ी मालिक के मोबाइल नंबर पर भेजा जाता है, लेकिन कई वाहन स्वामियों के नंबर

अपडेट नहीं हैं, इसलिए अब चालान के बाद वाहन स्वामी के घर के पते पर नोटिस भी भेजा जाएगा। ये जानकारी आरटीओ प्रवर्तन शैलेश तिवारी ने दी। उन्होंने बताया कि ऑनलाइन चालान के साथ वाहन स्वामी के घर पर डाक के जरिए भी नोटिस भेजा जाएगा। जब तक चालान का भुगतान नहीं किया जाएगा, तब वाहन काली सूची में रहेगा।

इस दौरान वाहन का टैक्स जमा करने समेत अन्य काम नहीं हो पाएंगे। किसी को वाहन बेचा भी नहीं जा सकता है। हर महीने 25 फीसदी चालान इंटरसेप्टर, स्पीड रडार गन और एएनपीआर कैमरों की मदद से हो रहे हैं, लेकिन जिन लोगों के नंबर बंद हो गए हैं, या जिन्होंने नया नंबर अपडेट कराया है, उन्हें चालान नहीं मिल रहे। इसलिए अब ऑनलाइन चालान के बाद वाहन स्वामी के घर के पते पर नोटिस भी भेजा जाएगा।



# पत्नी चुराने का उत्सव जहाँ मर्द चुराते हैं दूसरों की बीवियां

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट , 5 दिसंबर , दुनिया में हजारों जनजातियां और हजारों-लाखों तरह के समाज हैं, जहाँ की अलग अलग रीतियां हैं और उनके अलग अलग रिवाज हैं। इनमें से कई ऐसे रिवाज हैं, जो हमें चौंका देते हैं। ऐसे ही एक रिवाज के बारे में आज हम बात करने वाले हैं, जहाँ मर्द सज-संवरकर आते हैं, और दूसरे लोगों की पत्नियों की चोरी कर लेते हैं।

कहाँ मनाया जाता है ये उत्सव ?

सहारा रेगिस्तान के किनारे पर, खानाबदोश जनजातियों का एक समूह हर साल पत्नी-चोरी का उत्सव मनाता है और इस त्योहार को धूमधाम से मनाया जाता है, जहाँ सैकड़ों की तादाद में मर्द एकत्र करके जमा होते हैं और एक दूसरे की पत्नियों की चोरी करते हैं। मिजोरम त्योहार के शुरू होने से पहले मर्द काफी सजते हैं, संवरते हैं, अपने चेहरे पर रंग-बिरंगे रंग लगाते हैं, ताकि वो महिलाओं को आकर्षित कर सकें और एक बार जब कोई पुरुष, किसी महिला को

आकर्षित करने में कामयाब हो जाता है, तो फिर वो उस महिला उस मर्द के साथ भागने के लिए तैयार हो जाती है।

पत्नियों की चोरी का ये त्योहार सहारा रेगिस्तान के किनारे वाले शहर, जैसे नाइजर, कैनरून और नाइजीरिया के वोडाबे जनजाति के लोग मनाते हैं और इस त्योहार की सबसे पहली शर्त ये होती है, कि कोई भी मर्द, किसी महिला को भागने के लिए मजबूर नहीं कर सकता है। मर्द का काम, किसी महिला को अपनी तरफ रिझाना तक सीमित होता है और उस मर्द के साथ जाने का फैसला, सिर्फ उस महिला को करना होता है।

एक बार जो महिला, किसी मर्द के साथ भाग जाती है, तो वो एक रात के लिए संबंध स्थापित कर सकते हैं। उत्तरी कैमरून के सुरम्य गुएरेवोल उत्सव की शुरुआत में, संभावित साथी को आकर्षित करने के लिए सज-धजकर पुरुष नृत्य करते हैं। इस दौरान जब कोई महिला, किसी पुरुष को लेकर आकर्षित हो जाती है, तो जंगल



में उस मर्द के साथ एक रात बिताने के लिए, या फिर अपने पसंदीदा साथी को चुनने के लिए, उस महिला को बस अपने साथी के कंधे को छूना होता है और फिर दोनों जंगल की तरफ निकल जाते हैं। इस दौरान महिला को अधिकार होता है, कि वो अपने पुरुष साथी के साथ सिर्फ एक रात

का रिश्ता कायम रखती है, या फिर वो उस पुरुष के साथ लंबे रिश्ते में बंधना चाहती है। इस उत्सव में कुंवारी लड़कियां भी शामिल होती हैं, जिनके पास ही अपने साथी को चुनने का अधिकार होता है। वो लड़की इस दौरान तय कर सकती है, कि क्या वो अपने एक रात के पार्टनर के साथ जीवन

गुजारना चाहती है या नहीं।

किस तरह से होता है उत्सव ?

युट्यूबर जैन पार्कर ने अपने ब्लॉग में कहा, कि रकुछ लोग कहते हैं, कि यह समारोह एक प्रकार की सौंदर्य प्रतियोगिता है। पुरुष श्रृंगार और अपने सजावटी कपड़े पहनते हैं और अपनी ताकत दिखाने के लिए कुछ खास नृत्य मुद्राएं पेश करते हैं, यह सब एक महिला द्वारा चुने जाने की आशा के लिए होता है। उन्होंने आगे कहा, कि यह एक ऐसी स्थिति है, जहाँ महिला को उस पुरुष को चुनना होता है, जिसके साथ वे रात बिताना चाहती हैं या उसे अपना पति बनाना चाहती हैं। हालांकि, इस दौरान अक्सर ऐसा भी होता है, कि जब कोई लड़की अपने पति को चुनने लगती है, तो शायद उसके पिता को वो लड़का पसंद ना हो, लेकिन उत्सव में वो बेबस होता है। लेकिन, इस दौरान अगर कोई मर्द, आक्रामक है, या हथियार लहरा रहा है, तो फिर उसे उत्सव से बाहर कर दिया जाता है।

## ऑल वेदर रोड पर तैयार हो रहा है उत्तराखंड का पहला सिग्नेचर ब्रिज

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

रुद्रप्रयाग 05 दिसंबर : उत्तराखंड का पहला सिग्नेचर ब्रिज रुद्रप्रयाग में बन रहा है। ऋषिकेश-बदरीनाथ हाईवे पर नरकोटा गदरे पर घुमावदार मोटर पुल बनाया जा रहा है। ऑलवेदर रोड परियोजना के तहत बन रहे इस पुल पर 64 करोड़ की लागत आएगी। 110 मीटर लंबे पुल का निर्माण जोरों पर है। सिग्नेचर पुल की बनावट इसे आकर्षक रूप देगी। 110 मीटर स्पान के इस पुल का निर्माण बीते 11 माह से चल रहा है। जिसके दोनों पिलर का कार्य अंतिम चरण में है।

रात के वक्त पुल रोशनी से जगमगाएगा। इसकी सुरक्षा के लिए दोनों तरफ के साथ ऊपर की तरफ से भी सुरक्षा केबल रहेगी। बता दें कि पुल का निर्माण जनवरी 2023 से शुरू हुआ, लेकिन इससे पहले



पुल को लेकर कुछ विवाद भी शुरू हो गए थे। रुद्रप्रयाग शहर की तरफ वाले पिलर का काम शुरू हो गया था, लेकिन श्रीनगर वाली साइड में भूमि विवाद के चलते दो-दो बार पिलर के डिजाइन को बदलना पड़ा। शटरिंग ढहने से 20 जुलाई 2022 को दो मजदूरों की

मौत भी हो गई थी। जिसके बाद मिट्टी की जांच कर डिजायन बदला गया। अब पुल निर्माण का कार्य तेजी से आगे बढ़ रहा है। ऑल वेदर रोड परियोजना के तहत से मई 2024 तक पुल से वाहनों के संचालन का लक्ष्य रखा गया है।

## हैरत भरे नियम कानूनों की जानकारी चकित कर देंगी

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

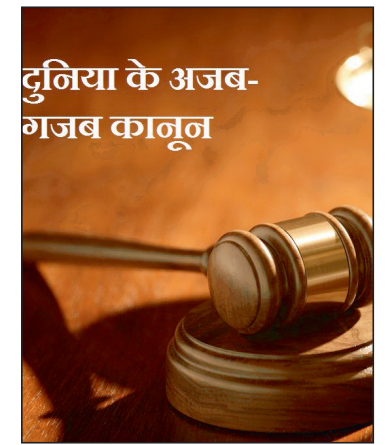
ब्यूरो रिपोर्ट , 5 दिसंबर , लोगों के लिए सुचारु व्यवस्था बनाए रखने के लिए हर देश के अपने कानून होते हैं। हर किसी को उनका पालन करना होता है। पर क्या आप जानते हैं कि कुछ देशों में काफी अजीबो-गरीब कानून भी हैं और लोग वर्षों से उनका पालन भी करते आए हैं। कहीं घूमने-टहलने को लेकर कानून हैं तो कहीं कसम खाने को लेकर। कुछ देशों में जम्हाई लेने और सोने को लेकर सख्त कानून हैं तो कहीं बिकनी पहनने को लेकर। इस लेख में हम आपको ऐसे ही कुछ हैरत भरे नियम कानूनों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिनमें से कुछ तो आपको चकित कर देंगी।

नहीं खा सकते किसी की कसम यूनाइटेड अरब एमिरेट्स (यूएई) अपने कानूनों के लेकर काफी सख्त देशों में से एक माना जाता है। पर यहाँ भी कुछ बहुत ही अजीबो-गरीब से कानून हैं। ऐसा ही एक कानून है-कसम खाने को लेकर, यहाँ किसी व्यक्ति की अगर कसम खाते आपको पकड़ लिया गया तो इसके कारण जेल तक की भी सजा हो सकती है। दरअसल किसी की कसम खाने को यहाँ शरख की इज्जत घटाने से जोड़कर देखा जाता है।

बीच पर पहनावे को लेकर कानून - बीच पर आपने लोगों को बिकनी पहने हुए जरूर देखा होगा, लेकिन बार्सिलोना में इसको लेकर भी कुछ अलग से नियम कानून हैं। यहाँ के नियमों के अनुसार यहाँ बीच पर तो बिकनी पहन सकते हैं, पर अगर शहर के किसी अन्य हिस्से में आपको किसी ने बिकनी में देख लिया तो ये उस व्यक्ति को मुसीबतों में भी डाल सकता है। इसके एवज में उससे मोटी फाइन ली जा सकती है।

कुत्तों को घुमाने का कानून अगर आपने कुत्ते पालते हैं तो ये निश्चित ही आपका व्यक्तिगत चयन है लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुत्तों को पालने और उसे घुमाने को लेकर इटली में कुछ खास कानून हैं। यहाँ के शहर तुरीन में अगर आपने कुत्ते पाले हैं तो उसे दिन में तीन बार घुमाना जरूरी है। अगर ऐसा नहीं किया तो इससे आपको जेल भी हो सकती है।

किसी भी देश में व्यवस्थाओं को सुचारु रूप से चलाने के लिए कानून की जरूरत होती है। हालांकि, कई देशों में कुछ कानून ऐसे भी होते हैं, जिनके बारे में सुनकर आप हैरान रह जाते हैं। आज हम आपको टॉयलेट से जुड़े कुछ ऐसे अजीबोगरीब कानून के बारे में बताएंगे, जिन्हें सुनने के बाद आप सोच में पड़ जाएंगे कि अगर यह भारत में लागू हो गए तो यहाँ लोगों का क्या होगा। वैसे सही मायनों में कहें तो यह कानून अगर भारत में लागू हो जाए, तो कई लोग या



दुनिया के अजब-गजब कानून

जुर्माना देते फिरेंगे या फिर जेल की हवा खा रहे होंगे।

फ्लश नहीं किया तो जाओगे जेल सिंगापुर एक ऐसा देश है जो अपने साफ सफाई के लिए जाना जाता है। वहाँ की सड़कों से लेकर पब्लिक टॉयलेट तक हर जगह साफ सफाई का पूरा ध्यान रखा जाता है। इस देश में कानून है कि आपने अगर टॉयलेट इस्तेमाल किया और इस्तेमाल के बाद फ्लश नहीं किया तो आपके ऊपर जुर्माना भी लग सकता है और आपको जेल भी हो सकती है। सोचिए अगर भारत में ऐसा हो जाए तो कितने लोग जेल की हवा खाएंगे, क्योंकि यहाँ पब्लिक टॉयलेट की स्थिति ऐसी होती है कि आप उसका इस्तेमाल तो छोड़िए उसमें खड़े भी नहीं हो सकते हैं। आपको बता दें, सिंगापुर में टॉयलेट यूज करने के बाद फ्लश ना करने पर आपके ऊपर करीब 150 डॉलर का जुर्माना हो सकता है।

स्विट्जरलैंड में क्या है कानून स्विट्जरलैंड में तो टॉयलेट को लेकर सबसे अजीब कानून है। इस देश में कानून है कि अगर आपने रात में 10 बजे के बाद फ्लश का इस्तेमाल किया तो इसे पूरी तरह से गैरकानूनी माना जाएगा। ऐसा इसलिए क्योंकि स्विट्जरलैंड में ध्वनि प्रदूषण को लेकर लोग ज्यादा गंभीर हैं और रात के 10 बजे के बाद लोग यहाँ फ्लश का भी साउंड नहीं सुन सकते हैं। सोचिए भारत जैसे देश में जहाँ लोग रात भर डीजे बजा कर कार्यक्रम करते हैं, अगर यहाँ इस तरह का कानून बन जाए तो कितने लोग जेल की हवा खाएंगे।

उत्तर कोरिया में तानाशाही आखिर लेकिन सबसे महत्वपूर्ण, उत्तर कोरिया अपने नियमों कायदों के लिए हमेशा से चर्चा में रहता है। यहाँ मीटिंग को लेकर जो कानून हैं उसके मुताबिक अगर किम जोंग के साथ कोई मीटिंग चल रही और इस दौरान किसी को जम्हाई आ जाती है तो उसको मौत तक की भी सजा दी जा सकती है।

## मरने से पहले शरीर में होने लगता है ये बदलाव

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट , 5 दिसंबर , इंसान ने विज्ञान की मदद से मृत्यु के रहस्य को सुलझाने की बहुत कोशिश की। लेकिन आज तक वह इस खोज में नाकाम रहा, लेकिन इस दौरान उसे कुछ ऐसे लक्षणों के बारे में जरूर पता चला जो मौत से ठीक पहले इंसानी शरीर में दिखने लगते हैं। हम जिन लक्षणों की बात कर रहे हैं, उसके बारे में एक डॉक्टर ने द एक्सप्रेस को दिए अपने इंटरव्यू में बताया था। उनका कहना था कि उन्होंने अपनी जिंदगी में बहुत से लोगों को मरते देखा है, इसलिए उन्हें पता है कि मरने से ठीक पहले इंसानों के शरीर में किस तरह के बदलाव होते हैं।

एक्सपर्ट का कहना था कि मृत्यु के लक्षण इंसानों में दो हफ्ते पहले से दिखने लग जाते हैं। दरअसल, 2 हफ्ते में व्यक्ति की सेहत गिरने लगती है। उसे चलने और सोने में भी परेशानी होने लगती है। जिंदगी के आखिरी दिनों में, व्यक्ति दवाई खाने, भोजन करने और पानी पीने की क्षमता खत्म हो जाती है। कुछ रिसर्च रिपोर्ट के मुताबिक, मौत के वक्त दिमाग से ढेर सारे केमिकल निकलते हैं। इन्हीं केमिकल में से



मौत से पहले मिलते हैं ये संकेत

एक है एंडोर्फिन. यह केमिकल व्यक्ति की भावनाओं को बढ़ा देता है.

एक रिसर्च के मुताबिक, जैसे-जैसे व्यक्ति मौत के करीब आता है, वैसे-वैसे उसके शरीर में स्ट्रेस केमिकल बढ़ने लगते हैं। यही वजह है कि मौत से कुछ दिनों पहले तक आपको इंसान में एक

अजीब सी घबराहट दिखती है. वहीं जिनकी मौत कैंसर से होने वाली होती है ऐसे व्यक्ति की बॉडी में सूजन आने लगती है. जबकि, मौत की प्रक्रिया के वक्त व्यक्ति का दर्द कम हो जाता है. एक्सपर्ट्स मानते हैं कि शायद इसका कारण एंडोर्फिन हो सकता है.

## एसएसपी नैनीताल ने नैनीताल शहर की यातायात व्यवस्था को दुरुस्त करने के लिए किया बैठक का आयोजन

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

नैनीताल 05 दिसंबर : प्रहलाद नारायण मीणा एसएसपी नैनीताल द्वारा नैनीताल शहर की यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने एवं जाम की समस्या का निराकरण करने के लिए पुलिस लाइन नैनीताल स्थित सभागार में नैनीताल पुलिस/प्रशासन के अधिकारियों, व्यापार मंडल के पदाधिकारियों, टैक्सी/बाइक यूनियन, होटल एसोसिएशन स्कूल एसोसिएशन के सदस्यों के साथ संयुक्त बैठक का आयोजन किया गया। बैठक के दौरान निम्न पहलुओं पर चर्चा की गई।

सभी उपस्थित अधिकारियों/गणमान्य व्यक्तियों से शहर की यातायात व्यवस्था पर विस्तृत चर्चा कर उत्पन्न हो रही समस्याओं को जाना गया एवं समाधान हेतु आवश्यक सुझाव लिए गए। पर्यटकों व स्थानीय व्यक्तियों से अपने वाहनों को नो पार्किंग जोन में पार्क न करने की अपील की गई। शहर में स्थित मार्गों में पुलिस द्वारा संचालित की जा रही वन वे और टू वे व्यवस्था का सभी पालन करेंगे। स्कूल एसोसिएशन के पदाधिकारियों को बताया गया कि सभी स्कूल वाहनों का फिटनेस अनिवार्य है। स्कूली बच्चों की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए



वाहनों में क्षमता से अधिक बच्चों को न बैटाए। स्कूल टाइम में वाहनों से लग रहे जाम से निजात दिलाने के लिए स्कूल वैन, बच्चों को स्कूल के प्रांगण में ही उतारें। होटल एसोसिएशन से वार्ता कर यह बताया गया कि सभी होटल स्वामी अपने होटल की पार्किंग में हीवाहन पार्क कराएं। पार्किंग की उपलब्धता न होने पर प्रशासन द्वारा निर्धारित पार्किंग स्थलों में ही पर्यटकों के वाहन पार्क करवाएं। व्यापार मंडल के पदाधिकारियों से वार्ता कर यह सुनिश्चित किया गया कि दुकानों हेतु

आवश्यक सामग्री/माल वाहन को सुबह 9:00 बजे से पूर्व ही अनलोड करवा लें। टैक्सी और बाइक यूनियन को बताया गया कि अपने वाहनों को निर्धारित स्थलों में ही पार्क करें। शहर में आवागमन के दौरान गति पर नियंत्रण रखें और ट्रैफिक नियमों का पालन करें। स्थानीय जनता से अपील की गई कि नैनीताल शहर में यातायात नियमों का पालन करें और सब मिलकर यातायात व्यवस्था को सुदृढ़ करने के लिए नैनीताल पुलिस का सहयोग करें।

## उत्तराखंड : 6 जिलों में होगी झमाझम बारिश और बर्फबारी

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

उत्तराखंड 05 दिसंबर : उत्तराखंड में मौसम का मिजाज बदला हुआ है। मौसम विभाग ने 8 दिसंबर तक के लिए मौसम का पूर्वानुमान जारी किया है। मौसम विभाग के अनुसार कुमाऊं मंडल के पिथौरागढ़, बागेश्वर, अल्मोड़ा, चंपावत, नैनीताल और उधम सिंह नगर जनपदों में कहीं-कहीं बहुत हल्की से हल्की वर्षा होने की संभावना है। 4 दिसंबर को कुमाऊं मंडल के 3000 मीटर व उससे अधिक ऊंचाई वाले स्थानों में बर्फबारी हो सकती है। चार और 5 दिसंबर को राज्य के उधमसिंह नगर और हरिद्वार जनपदों के कुछ भागों में सुबह के समय कोहरा छाने की संभावना जताई गई है। इस बीच अन्य जनपदों में मौसम शुष्क रह सकता है। मौसम विभाग ने तात्कालिक मौसम पूर्वानुमान जारी करते हुए चमोली, बागेश्वर तथा पिथौरागढ़ के ऊंचाई वाले क्षेत्रों में कहीं-कहीं गर्जन वाले बादल विकसित होने की बात कही है। यहां बहुत हल्की वर्षा और बर्फबारी होने की भी संभावना है। उधमसिंहनगर, चंपावत तथा नैनीताल जनपदों में कहीं-कहीं हल्की बारिश हो सकती है। उधर, चमोली जिले के नीती घाटी में और उत्तरकाशी



जिले के यमुनोत्री में बर्फबारी से तापमान में गिरावट आ गई है। यहां कड़ाके की ठंड पड़ रही है। बर्फबारी के बाद यहां बेहद खूबसूरत नजारा दिखाई दिया। घाटी बर्फ से ढक गई है। यमुनोत्री धाम सहित आसपास के क्षेत्रों में बर्फबारी हुई जबकि बड़कोट तहसील क्षेत्र में बारिश का मौसम बना हुआ है। बदरीनाथ धाम में कड़ाके की ठंड के बावजूद महायोजना मास्टर प्लान के कार्य तेजी से चल रहे हैं। शाम होते ही धाम में ठंडी हवा चलनी शुरू हो जाती है, यहां रात को पारा माइनस में पहुंच रहा है।

## संपादकीय



## जातीय गणना को जनादेश नहीं

जातीय गणना का मुद्दा, राज्यों के चुनाव में, फ्लॉप रहा। हालांकि कांग्रेस नेता राहुल गांधी का अनुसरण करते हुए जातीय गणना का मुद्दा खूब उछाला गया। यहां तक वायदा किया गया कि 2024 में केंद्र में विपक्ष की सरकार बनी, तो राष्ट्रीय स्तर पर जातीय गणना कराई जाएगी। इस पर आरक्षित जमात के युवाओं ने भी कांग्रेस को समर्थन नहीं दिया। हालांकि विपक्ष के 'इंडिया' गठबंधन में जातीय गणना को 'तुरुप के पते' के तौर पर ग्रहण किया गया था, लेकिन बिहार के अलावा किसी अन्य राज्य में जातिगत सर्वे नहीं कराए गए। कांग्रेस ने मप्र, राजस्थान और छत्तीसगढ़ के चुनावों में इस मुद्दे पर खूब शोर मचाया था। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे समेत कई पार्टी नेताओं ने प्रधानमंत्री मोदी को 'नकली ओबीसी' करार दिया था, लेकिन चुनावों ने साबित कर दिया कि जनादेश महज जाति के आधार पर हासिल नहीं किए जा सकते। प्रधानमंत्री ने भी जनादेश के बाद विपक्ष पर आरोप चसा किया कि मतदाताओं को जातियों में बांटने की कोशिशें की गईं। उन्हें लाभ के झांसे दिए गए, लेकिन उन जातियों ने ही कांग्रेस को खारिज कर दिया, जिन्हें पार्टी का 'परंपरागत जनाधार' माना जाता रहा है। इनमें आदिवासी, दलित, ओबीसी और मजदूर वर्ग आदि का उल्लेख किया जा सकता है। इन समुदायों ने भाजपा के पक्ष में भर-भर कर वोट दिए। जनादेश सामने हैं। जातियों की बात होती है, तो पूर्व प्रधानमंत्री वीपी सिंह का चेहरा सामने आ जाता है। उन्होंने अपने प्रधानमंत्री-काल में मंडल आयोग की रपट लागू की थी, जिसके तहत हजारों पिछड़ी जातियों को आरक्षण मिलना तय हुआ था। यह आरक्षण आज भी जारी है। तब वीपी सिंह को 'सामाजिक न्याय का मसीहा' माना गया। आज भी तमिलनाडु की द्रमुक सरकार ने वीपी सिंह की प्रतिमा स्थापित की है। मुख्यमंत्री स्टालिन ने उसका अनावरण किया था और अपने राज्य में 'सामाजिक न्याय' की राजनीति को आधार देने की कोशिश की है, लेकिन 'मसीहा प्रधानमंत्री' का 1991 के लोकसभा चुनाव में सूपड़ा ही साफ हो गया। पिछड़ों ने लालू, नीतीश और मुलायम सरीखों को तो सियासत चमका दी, लेकिन वीपी सिंह को राष्ट्रीय जन-समर्थन क्यों नहीं मिला, यह सवाल आज भी अनुत्तरित है। जवाहर लाल नेहरू, इंदिरा गांधी, राजीव गांधी से लेकर डॉ. मनमोहन सिंह तक कांग्रेसी प्रधानमंत्रियों ने 'जातीय सर्वे' को महत्त्व क्यों नहीं दिया? परोक्ष रूप से खारिज ही क्यों करते रहे? क्या राहुल गांधी के दौर की कांग्रेस की सोच, 'जातीय राजनीति' पर, अपने पूर्वजों से भिन्न है? उन्हें चुनावी समर्थन क्यों नहीं मिला? ये भारतीय राजनीति के अहम सवाल हैं। उत्तर भारत में हिमाचल को छोड़ कर सभी प्रमुख राज्यों में अब भाजपा का बिज है। बिहार और झारखंड कुछ दूर के राज्य हैं, लेकिन वहां भी सत्ता-विरोधी लहर प्रबल है। इसका प्रत्यक्ष लाभ भाजपा को 2024 के आम चुनाव में होगा, क्योंकि वे भी 3-4 महीने ही दूर हैं। विपक्षी गठबंधन के घटक दल भी, मौजूदा जनादेश पर, कांग्रेस को लेकर ही टिप्पणियां करने लगे हैं कि कांग्रेस 'जमीनी राजनीतिक हकीकत' को पढ़ नहीं पा रही है। इस तरह 2024 के आम चुनाव में भाजपा को कैसे पराजित किया जा सकता है?

## दैनिक न्यूज़ वायरस

संपादक : मौ.सलीम सैफी, कार्यकारी संपादक : आशीष कुमार तिवारी न्यूज़ वायरस नेटवर्क प्रा. लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक मौ.सलीम सैफी द्वारा विश्वनाथ प्रिंटर्स, अजबपुर कलां, देहरादून से प्रकाशित एवं न्यूज़ वायरस नेटवर्क प्रा. लिमिटेड, 48/3 बलबीर रोड, डालनवाला, देहरादून से मुद्रित। फ़ोन : 0135-4066790, 2672002, RNI No. : UT-THIN/2012/44094  
Cert. Ser. No. : 31406 E-mail : dainiknewsvirus@gmail.com  
Website : www.newsvirusnetwork.com YouTube : TV News Virus  
न्याय क्षेत्राधिकार : जनपद देहरादून (उत्तराखंड), भारत

## अब आंटी नहीं कहेगी This Call Is Now बीइंग रिकॉर्डेड

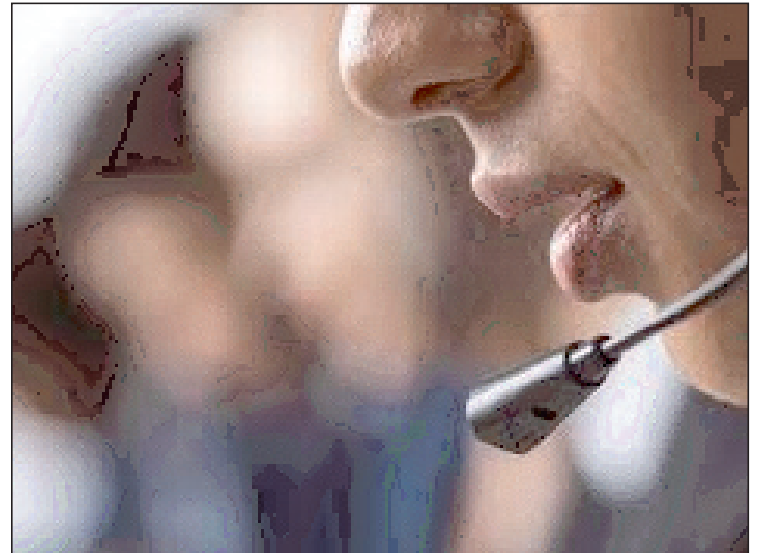
न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट , 5 दिसंबर , क्या आप जानते हैं आज भी कई देशों में कॉल रिकॉर्ड करना गैर-कानूनी है, लेकिन बावजूद इसके कई पुराने फोन्स हैं, जो कॉल रिकॉर्ड फीचर को सपोर्ट करते हैं, वहीं कुछ नए स्मार्टफोन्स में भी ये सुविधा मिलती है। फोन में इस इनबिल्ट कॉल रिकॉर्डिंग फीचर के जरिए आप सामने वाले की कॉल को रिकॉर्ड कर सकता हैं। हालांकि, गूगल प्राइवेंसी को बढ़ाने के लिए इसका भी एक समाधान लेकर आया है। जिससे अब इस बात का पता लगाया जा सकता है कि क्या कोई आपकी कॉल को रिकॉर्ड कर रहा है, लेकिन कुछ को ये फीचर परेशान भी कर सकता है।

कई बार हम नहीं चाहते कि सामने वाले को पता चले की उसकी कॉल को रॉर्ड किया जा रहा है। इसी कड़ी में आज हम आपके लिए फोन की एक ऐसी सेटिंग लेकर आये हैं, जिसके बाद कोई भी पता नहीं कर पाएगा कि उसकी कॉल रिकॉर्ड हो रही है या नहीं। आइये स्टेप बाय स्टेप जानते हैं कि कैसे आप This Call is Now Being Recorded साउंड को म्यूट कर सकते हैं।

This Call is Now Being Recorded साउंड कैसे बंद करें?

इसके लिए सबसे पहले अपने फोन का



डायलर ओपन करें। यहां से टॉप राइट साइड में थ्री डॉट पर क्लिक करें। इसके बाद डायलर की सेटिंग में जाएं। आपको यहां कॉल रिकॉर्डिंग ऑप्शन दिखेगा, इस पर क्लिक करें। इसके बाद थोड़ा स्कॉल करने पर प्ले ऑडियो टोन इंस्टेड ऑफ डिस्क्लेमर ऑप्शन दिखेगा। आपको सिर्फ इस एक ऑप्शन को ऑन करना है।

इसके बाद जब भी आप किसी का कॉल रिकॉर्ड करेंगे तो, वो आंटी आपके फोन से गायब हो जाएगा जो हर बार कहती थी This Call is Now बीइंग रिकॉर्डेड। यह सेटिंग उन लोगों के लिए काफी यूजफुल होगी जो नहीं चाहते कि किसी को पता चले की उसकी कॉल रिकॉर्ड हो रही है।

## अफसर बनना है तो पढ़ लें इस IFS अधिकारी के कामयाब टिप्स

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट , 5 दिसंबर , यूपीएससी की तैयारी करना लाखों उम्मीदवारों के लिए एक बड़ी चुनौती है और उन लाखों में से सिर्फ कुछ ही लोग अपने गोल को अचीव कर पाते हैं। घंटों पढ़ाई करना, कोचिंग लेना और अलग-अलग तरीके अपनाना आम बात है। इन सबके बीच, हाल ही में एक भारतीय वन सेवा (IFS) अधिकारी ने परीक्षा की तैयारी में मदद करने के लिए कुछ खास टिप्स दिए हैं। ये टिप्स किसी जादू की छड़ी की तरह नहीं हैं, लेकिन सही रास्ते पर चलने और सफलता की संभावना बढ़ाने के लिए जरूर मददगार साबित हो सकती हैं। उन्होंने अपना पूरा शेड्यूल बताया कि आखिर कैसे तैयारी की जाती है और कैसे सफलता पाई जा सकती है। तो चलिए उन टिप्स पर नजर डालते हैं।

जॉब के साथ-साथ कैसे हो सकती है UPSC की तैयारी अपनी टिप्स को शेयर करने के लिए भारतीय वन सेवा (IFS) अधिकारी हिमांशु त्यागी ने एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर गए और अपनी तैयारी के बारे में सबकुछ शेयर किया। उन्होंने एक्स अकाउंट पर लिखा, रमेरी यूपीएससी तैयारी और फुल-टाइम जॉब की कहानियों से गोल्डन टिप्स. उन्होंने अपने पोस्ट में



UPSC  
की तैयारी  
कैसे करें

एक-दो नहीं बल्कि पांच-पांच टिप्स दिये. उन्होंने बताया कि वह कैसे सुबह-सुबह साढ़े तीन बजे उठते थे और चार घंटे पढ़ाई करते थे और शाम को ऑफिस के बाद भी वह कुछ घंटे पढ़ाई करते थे. अपने वर्कप्लेस पर ट्रेवलिंग करते समय भी स्टडी वीडियो देखते थे.

अधिकारी ने बता दिया अपना पूरा का पूरा शेड्यूल इतना ही नहीं, आईएफएस अधिकारी ने अपने मोबाइल और पर्सनल कंप्यूटर पर स्टडी मैटेरियल भी रखी ताकि उन्हें मिलने वाले हर छोटे ब्रेक में रिवीजन किया जा सके. इस ट्वीट के आखिर में उन्होंने यह भी कहा कि वीडियो में मैं कहीं भी घूमने नहीं जाता था, बल्कि वह अपनी एजुकेशन के लिए 10 घंटे समय देता था. अपने पोस्ट में उन्होंने यह भी कहा कि अगर कोई व्यक्ति एक से दो साल तक इस रूटीन को अच्छे से फॉलो कर ले, तो उन्हें अपनी तैयारी पर विश्वास हो जाएगा. इस पोस्ट को उन्होंने 2 दिसंबर को शेयर किया था और यह कुछ घंटों में वायरल हो गया.

# मुख्यमंत्री धामी ने किया एक दिवसीय जनपद भ्रमण

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

हरिद्वार, 05 दिसंबर : प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अपने एक दिवसीय जनपद भ्रमण के दौरान हर की पैड़ी पर गंगा आरती में प्रतिभाग किया। इस अवसर पर उन्होंने भारत की प्राचीन व पौराणिक शक्ति पीठों से सीधा सम्बन्ध रखने वाले सतीकुण्ड को शीघ्र ही विश्व स्तरीय संरचना देकर भव्य स्वरूप में विकसित किये जाने, हर की पैड़ी में गंगा आरती के दौरान लाईट, साउंड व लेजर शो के माध्यम से गंगा के अवतरण का तीर्थ यात्रियों के बीच प्रदर्शन की व्यवस्था किये जाने, हरकी पैड़ी के आस-पास के सभी पुलों पर फसाड़ लाईटिंग की व्यवस्था किये जाने की घोषणाएं की।

सोमवार को प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने नगर क्षेत्रांतर्गत हर की पैड़ी पर गंगा आरती में प्रतिभाग के दौरान तीर्थ यात्रियों की सुविधा हेतु कई सौगाते दी। उन्होंने कहा कि प्राचीन शक्ति पीठों से सीधा सम्बन्ध रखने व हिन्दु धर्म के प्रसार के पुरातन केन्द्र के रूप में प्रसिद्ध स्थल सतीकुण्ड को शीघ्र ही विश्वस्तरीय संरचना के तहत भव्य रूप दिया जायेगा। उन्होंने गंगा आरती के दौरान हर की पैड़ी पर एकत्र होने वाले तीर्थ यात्रियों की यात्रा को स्मरणीय बनाने के लिए गंगा अवतरण के दृश्य को लाईट, साउंड व लेजर शो के माध्यम से गंगा आरती को और अधिक भव्य रूप दिये जाने की बात कही। उन्होंने कहा कि

हरकी पैड़ी पर गंगा आरती के दौरान प्रत्येक दिन गंगा अवतरण के दृश्य का लाईट, साउंड व लेजर शो के माध्यम से प्रदर्शन किया जायेगा। उन्होंने हर की पैड़ी के आस-पास के सभी पुलों पर फसाड़ लाईटिंग की व्यवस्था किये जाने की बात कही। कहा कि हरकी पैड़ी के आसपास के पुल केवल कुम्भ के दौरान ही प्रकाशमान होते हैं। जबकि यहां तीर्थ यात्रियों का वर्ष-भर आना-जाना लगा रहता है, इसलिए हर की पैड़ी के आस-पास के सभी पुलों को प्रतिदिन शाम होते ही रंग बिरंगी रोशनी फसाड़ से प्रकाशमान किये जायेंगे। इस अवसर पर जिलाधिकारी धीराज सिंह गर्बाल, एसएसपी परमेश्वर डोभाल, वीसी एचआरडीए



अंशुल सिंह, सीडीओ प्रतीक जैन, पूर्व विधायक संजय गुप्ता, अध्यक्ष बीजेपी संदीप गोयल सहित अन्य अधिकारी, जनप्रतिनिधि व तीर्थ यात्री उपस्थित थे।

## जसपुर क्षेत्र में हुई हत्या का ऊधम सिंह नगर पुलिस ने किया खुलासा

# शराब पीकर हुए आपसी विवाद में की गई हत्या

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ऊधम सिंह नगर 05 दिसंबर : वादी लोकेन्द्र कुमार की तहरीर के आधार पर कोतवाली जसपुर में मु० एफ०आई०आर० न०- 476/23 धारा 304 भा०द०वि० बनाम सतीश पंजीकृत किया गया था, व तहरीर किया गया था की दिनांक 01/12/23 को फाईव स्टार ईट भट्टा ग्राम बहेडी उमरपुर धर्मपुर स्वामी शहजाद द्वारा फोन कर सूचना दी, के उसके पिताजी हरपाल सिंह का शव कटे हालत में मिट्टी में दबा पड़ा मिला है, शव मिलने के उपरान्त वादी द्वारा बताया गया की उसके पिताजी को आखरी बार सतीश उर्फ कलुवा पुत्र बाबु राम निवासी अंगदपुर थाना जसपुर के साथ शराब पिते देखा गया था। उपरोक्त घटना के अनावरण के लिए श्रीमान वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक महोदय जनपद ऊधमसिंहनगर द्वारा आदेश निर्देश दिये गये थे व श्रीमान पुलिस अधीक्षक महोदय काशीपुर, व क्षेत्राधिकारी महोदय काशीपुर द्वारा उक्त घटना के अनावरण हेतु 05 टीमों का गठन किया गया था।



पेट्रोल पम्प के पास से दिनांक 03/12/2023 को समय 14.30 बजे गिरफ्तार कर पूछताछ की, तो सतीश द्वारा बताया गया की हरपाल सिंह को वह 20-25 सालो से जानता है दोनो साथ में ईट भट्टे पर काम करते थे दोनो गहरे दोस्त थे, ओर दोनो साथ में बैठकर शराब पिते थे। दिनांक 30/11/23 को दोनो ने एक साथ शराब पी, शराब पिते-पिते दोनो का आपस में झगडा हो गया था, झगडे के दौरान सतीश ने ईट व लिपटिस के डन्डे से हरपाल सिंह पर वार किया

जिससे हरपाल सिंह गिर गया, पहले सतीश ने हरपाल सिंह को जगाने की कोशिश की लेकिन जब सतीश को लगा की हरपाल सिंह मर गया है तो डर के कारण हरपाल सिंह ने फावडे से गड्डा खोदकर हरपाल सिंह को मिट्टी में दबाने का प्रयास किया ओर मौके से भाग गया। अभियुक्त सतीश की निशानदेही पर घटनास्थल से लिपटिस का डन्डा, एक अद ईट, एक फावडा, बरामद कर मुकदमा उपरोक्त में धारा 201 भा०द०वि० की बढोतरी की गई।

## एसएसपी नैनीताल के कुशल नेतृत्व में ब्लाइन्ड मर्डर का खुलासा

# मौसेरा भाई ही निकला हत्यारा बदले की भावना व शक बना हत्या का कारण, धारदार हथियार से की थी हत्या

## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

नैनीताल 05 दिसंबर : गणेश कथा फैक्ट्री रामपुर रोड टीपीनगर के पास ठेली लगाकर व्यवसाय करने वाले सुमेर कश्यप निवासी पीलीभीत के 30 वर्षीय पुत्र अमित कश्यप की अज्ञात धारदार हथियार से मुंह व सर पर कई वार करके हत्या कर दी गयी। इस सम्बन्ध में वादी के तहरीर के आधार पर दिनांक- 28/11/2023 को कोतवाली हल्द्वानी में एफआईआर नं० 563/23 धारा 302 भा०द०वि० बनाम अज्ञात पंजीकृत किया गया। उक्त सनसनीखेज हत्याकांड के खुलासे हेतु श्री प्रहलाद नारायण मीणा एसएसपी नैनीताल द्वारा श्री जगदीश चन्द्र एसपी क्राईम व श्री हरवंश सिंह एसपी सिटी हल्द्वानी के पर्यवेक्षण में व श्री भुपेन्द्र सिंह सीओ हल्द्वानी, श्रीमती संगीता सीओ लालकुंआ के नेतृत्व में तत्काल पुलिस टीमों का गठन किया गया। गठित पुलिस टीम द्वारा पतारसी-सुरागरसी, घटनास्थल व शहर के सीसीटीवी कैमरो का अवलोकन व मृतक के पारिवारिक पृष्ठभूमि की जांच प्रारम्भ की गयी। पुलिस टीम द्वारा दिनांक 03/12/2023 को घटना को अंजाम देने वाले अभियुक्त अरुण कश्यप निवासी पीलीभीत को ग्राम डी क्लास तल्ली हल्द्वानी स्थित हनुमान मंदिर के पास से



गिरफ्तार किया गया है तथा उसकी निशानदेही पर घटना में प्रयुक्त आला कल्ल पाटल को बरामद किया गया है। पूछताछ पर मृतक अमित कश्यप व उसके पिता सुमेर अभियुक्त अरुण कश्यप के मौसेरे भाई व मौसा हैं तथा अभियुक्त की पत्नी मृतक अमित की सगी साली है। अरुण कश्यप अपने पिता के लापता होने व भाई की मृत्यु (इसी वर्ष 26 अक्टूबर को पीलीभीत में जिसकी बाँड़ी पीलीभीत में तालाब में मिली थी) के लिये अपने मौसा के परिवार को जिम्मेदार मानता है साथ ही अपनी पत्नी का अपने जीजा के घर आने-जाने के कारण भी इनके

ऊपर शक करता है, तथा अपनी हत्या किये जाने का भी डर उनके मन में बना था। उक्त कारण उसने योजना बनाई एवं घटना के दिन मंगलपड़ाव बाजार से पाटल खरीदा और 26 नवम्बर को ठेली पर अंधेरे का फायदा उठाकर पीछे से आकर उसके द्वारा अमित (मौसेरे भाई) की पाटल से वार करकर निर्मम हत्या कर दी गयी एवं फरार हो गया। सनसनी वारदात को अन्जाम देने वाले व्यक्ति को गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम को SSP NAINITAL ने उत्साहवर्धन हेतु 2,500 रुपये नगद इनाम से पुरूस्कृत करने की घोषणा की है।

## डीपफेक और सेक्सटॉर्शन जाल में रिटायर्ड IPS की एंट्री !



## न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट, 5 दिसंबर, गाजियाबाद के रहने वाले एक बुजुर्ग ने नया-नया स्मार्ट फोन खरीदा था, लेकिन उन्हें नहीं पता था कि ये स्मार्ट फोन उनके जी जंजाल बन जाएगा। उन्हें ऐसा फंसाया जाएगा कि आत्महत्या तक करने की नौबत आ जाएगी। गाजियाबाद के रहने वाले ये बुजुर्ग दरअसल डीपफेक के जाल में फंस गए। ये जानना हर किसी के लिए जरूरी है कि ये डीपफेक है क्या और कैसे सीधे-साधे लोगों को निशाना बनाया जा रहा है जिस तरह कहानी बुनी गई ठीक उसी तरह हम आपको बता रहे हैं। गाजियाबाद में रहने वाले 76 साल के पंकज कुमार सिंह ( बदला हुआ नाम) के पास उनके फोन पर एक वीडियो कॉल आई। ये वीडियो कॉल फेसबुक अकाउंट से की गई थी। कॉल बजी तो पंकज कुमार ने फोन उठा लिया। पंकज कुमार ने कुछ दिन पहले ही स्मार्ट फोन खरीदा था और इसलिए वो फोन के फीचर से ज्यादा वाकिफ नहीं थे। जैसे ही उन्होंने कॉल उठाई दूसरी तरफ एक न्यूड लड़की थी। सामने अश्लील वीडियो देखकर वो घबरा गए, उन्होंने तुरंत कॉल काट दी, लेकिन वो जाल में फंस चुके थे। अगले दिन पंकज कुमार के पास फिर एक वीडियो कॉल आई। इस बार जब उन्होंने फोन उठाया तो दूसरी तरफ एक आईपीएस ऑफिसर था। ये एक धमकी कॉल थी। इस आईपीएस ऑफिसर ने पंकज कुमार को कहा गया कि उनका अश्लील वीडियो कैद हो चुका है और अगर बचना है तो उन्हें पैसे देने होंगे। वो समझ पा रहे थे कि वो किस जाल में फंस गए हैं। पुलिस ऑफिसर की धमकी के बाद वो बेहद डर गए। उनसे 5000 रुपये की मांग की गई। उनके पास एक अकाउंट नंबर दिया गया और पैसे उसमें ट्रांसफर करने के लिए कहा गया। पंकज ने पैसे ट्रांसफर कर दिए। अश्लील वीडियो के नाम पर लिए 74 हजार रुपये इसके बाद पैसे मांगने का सिलसिला चलता रहा। अक्सर पंकज कुमार के पास पैसे मांगने के लिए फोन आने लगे। उन्हें धमकियां मिलने लगी

कि अगर पैसे नहीं दिए तो उनका वीडियो सोशल मीडिया में डाल दिया जाएगा और उनके रिश्तेदारों तक भी भेज दिया जाएगा। 5000 हजार, 10 हजार, 15 हजार, इस तरह वो 74 हजार रुपये दे चुके थे। वो रोज की डिमांड से तंग आ चुके थे। उनके दिमाग में सुसाइड तक के ख्याल आने लगे। आखिरकार परेशान होकर उन्होंने अपने परिवार की पूरी बात बताई।

डीपफेक कर तैयार किया गया IPS का चेहरा

पंकज कुमार की बेटी ने पूरे मामले को जाना और सबसे पहले उस आईपीएस ऑफिसर के बारे में जानकारी निकाली जो उन्हें वीडियो कॉल में धमकी दे रहा था। गूगल में सर्च करने के बाद पता चला कि वो वीडियो कॉल में जो शख्स है वो रिटायर्ड एडीजी प्रेम प्रकाश हैं। अब सवाल ये था कि वो ऐसा काम क्यों कर रहे हैं। पंकज कुमार के परिवारवालों ने मामले की शिकायत दर्ज करवाई। जांच शुरू हुई तो पता चला कि ये पूरा मामला डीप फेक आईडी का है।

एआई के टूल डीपफेक से हो रही लूट दरअसल एआई यानी आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की मदद से पूर्व एडीजी के चेहरे को डीपफेक किया गया था जो बिल्कुल हुबहु था। ये जालसाजों का लोगों को लूटने का एक तरीका था। हालांकि इस वीडियो को अगर ध्यान से देखा जाता जो उनके बोलने में ये पता चल रहा था कि ये आर्टिफिशियल तैयार किया गया है, लेकिन आम आदमी के लिए इसे पहचानना आसान नहीं था। अब इस पूरे मामले की जांच चल रही है।

पहली बार IPS का चेहरा हुआ इस्तेमाल डीपफेक के कई केस पहले भी आए हैं, लेकिन ये पहली बार हुआ है जब किसी आईपीएस का चेहरा लेकर डीपफेकिंग की गई हो। डीपफेक्स एआई का एक टूल है। इंटरनेट पर मौजूद डाटा और फोटो की मदद से एक आर्टिफिशियल इमेज या वीडियो तैयार कर दिया जाता है जो कि बिल्कुल असली लगता है। क्रिमिनल्स इस तकनीक को लोगों को फंसाने के लिए इस्तेमाल कर रहे हैं।