



मुख्यमंत्री धामी ने नेताजी सुभाष चंद्र बोस आवासीय छात्रावास के भवन का किया उद्घाटन

छात्रावास के बच्चों को मुख्यमंत्री ने प्रदान किये गणवेश और कंबल

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून 02 दिसंबर : मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने को नव वर्ष के अवसर पर नेताजी सुभाष चंद्र बोस आवासीय छात्रावास कौलागढ़ के भवन का लोकार्पण किया। इस भवन का शिलान्यास पिछले वर्ष मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने ही किया था। 04 करोड़ 09 लाख 40 हजार रूपये की लागत से बना यह भवन एक साल से कम समय में बनकर तैयार हुआ। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर इस छात्रावास के बच्चों को गणवेश पहनाये और कंबल भी प्रदान किये। मुख्यमंत्री ने आवासीय छात्रावास का अवलोकन भी किया और बच्चों को छात्रावास में दी जा रही सुविधाओं का जायजा भी लिया।

छात्रावासों के निकटवर्ती 11 विद्यालयों का इंटर स्तर पर उच्चीकरण किये जाने की मुख्यमंत्री ने की घोषणा

छात्रावासों एवं नेताजी सुभाषचंद्र बोस छात्रावास के निकटवर्ती 11 विद्यालयों का इंटर स्तर पर उच्चीकरण भी किया जायेगा। इस अवसर पर उन्होंने बोर्ड परीक्षाओं में श्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाली बालिकाओं को सम्मानित भी किया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि नये वर्ष की शुरुआत में बच्चों के बीच आकर उन्हें सुखद अनुभव हुआ है। पिछले वर्ष 02 जनवरी 2023 को इसी विद्यालय के परिसर से मुख्यमंत्री द्वारा राजकीय बालिका इंटर कालेज कौलागढ़ के मुख्य भवन एवं नेताजी सुभाष चंद्र बोस छात्रावास झड़ीपानी का लोकार्पण और नेताजी सुभाष चंद्र बोस छात्रावास कौलागढ़ का भी शिलान्यास किया गया था।

मुख्यमंत्री ने कहा कि इस छात्रावास भवन का नाम नेताजी सुभाष चंद्र बोस के नाम पर है। उनके जीवन से हमें ऊर्जा, परिश्रम और संकल्प से ही महान कार्य करने की सीख मिलती है। राज्य में कमजोर, पिछड़े, अनाथ एवं संसाधन विहीन बच्चों की शिक्षा व्यवस्था के लिए इस प्रकार के 13 छात्रावास संचालित हैं, जिनमें 1000 बच्चों के लिए निःशुल्क व्यवस्थाएँ की गयी हैं। बालिकाओं के लिए 40 कस्तूरबा गाँधी आवासीय बालिका छात्रावास अलग से संचालित किये जा रहे हैं, जिसमें सभी सुविधाएँ निःशुल्क दी जा रही हैं।



मुख्यमंत्री ने कहा कि कस्तूरबा गाँधी आवासीय बालिका छात्रावासों में रह रही बालिकाओं द्वारा बोर्ड परीक्षाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया जा रहा है। उन्होंने इसके लिये बालिकाओं के शिक्षकों, छात्रावास की वार्डन एवं इस कार्य से जुड़े सभी अधिकारियों के प्रयासों की सराहना की है। साधनविहीन एवं कमजोर पृष्ठभूमि की इन बालिकाओं के द्वारा श्रेष्ठ प्रदर्शन करना इस बात का द्योतक है कि हमारी बालिकाओं में प्रतिभा की कमी नहीं है, आवश्यकता है तो केवल इन्हें समुचित अवसर तथा सही मार्गदर्शन देने की। उन्होंने कहा कि शिक्षा हमें उच्च विचार, उच्च आचार, उच्च संस्कार और उच्च व्यवहार के साथ ही समाज की समस्याओं का उचित समाधान भी उपलब्ध कराती है। बेटियों को बेहतर शिक्षा प्रदान कराना राज्य सरकार की शीर्ष प्राथमिकताओं में है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ का जो नारा दिया है उस नारे को हमें सार्थक करना है। उन्होंने कहा कि आजादी के अमृत काल में हमारे इन बच्चों की महत्वपूर्ण भूमिका होगी। शिक्षा से ही कोई समाज समृद्धशाली और शक्तिशाली बन सकता है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश का मुख्य सेवक होने के नाते उनकी कोशिश है कि राज्य के हर बच्चे को शिक्षा के बेहतर अवसर उपलब्ध करा सकें। उन्होंने

छात्र-छात्राओं से कहा कि उन्हें जो मन से अच्छा लगे वो कैरियर चुनें, क्योंकि बिना रुचि के आप कोई सफल काम नहीं कर सकते। अपनी रुचि के अनुसार हम आगे बढ़ते हैं तो जीवन में सफलता अवश्य मिलेगी। उन्होंने कहा कि नई शिक्षा नीति से जहां एक ओर स्कूली शिक्षा और उच्च शिक्षा को नए आयाम प्राप्त होंगे, वहीं इससे सभी वर्ग के लोगों को समानता

के आधार पर शिक्षा प्राप्त करने के अवसर भी प्राप्त होंगे। उत्तराखंड देश का प्रथम राज्य है जिसने स्कूली शिक्षा में नई शिक्षा नीति को लागू किया है।

इस अवसर पर विधायक सविता कपूर शिक्षा महानिदेशक एवं राज्य परियोजना निदेशक समग्र शिक्षा बंशीधर तिवारी और शिक्षा विभाग के अधिकारी उपस्थित थे।



उत्तराखंड : इन जिलों में बारिश-बर्फबारी की चेतावनी

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

उत्तराखंड 02 जनवरी : उत्तराखंड में मौसम ने फिर से करवट बदली है। यहां नए साल का स्वागत बारिश और बर्फबारी के साथ होगा। मौसम विभाग ने 2 जनवरी से पांच पहाड़ी जिलों में बारिश और बर्फबारी होने की संभावना जताई है। 3 जनवरी तक कोहरा लोगों की परेशानी बढ़ता रहेगा, मौसम विभाग ने घने कोहरे का येलो अलर्ट जारी किया है। पहाड़ी जिलों उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर, पिथौरागढ़ में कहीं-कहीं हल्की बारिश हो सकती है। इन जिलों में



तीन हजार मीटर से अधिक ऊंचाई पर बर्फबारी की भी संभावना है। मौसम विभाग ने दो दिन हरिद्वार और ऊधमसिंह नगर जिले में घने कोहरे

का येलो अलर्ट जारी किया है। उधमसिंह नगर और हरिद्वार में सुबह घना कोहरा छाया रहा। विजिविलिटी कम होने की वजह से वाहन सड़क पर रेंगते नजर आए। 12 जनवरी को भी इन जिलों में घना कोहरा छाया रह सकता है, ऐसे में वाहन चालकों को सावधानीपूर्वक वाहन चलाने की सलाह दी गई है। 2 जनवरी के बाद पर्वतीय जिलों में बारिश व बर्फबारी की होने की संभावना है। इससे शीतलहर चलने से प्रदेश भर में ठंड बढ़ेगी। इसका असर दिन के तापमान में भी देखने को मिलेगा।

हॉफ अनूप मलिक और टीम फारेस्ट ने सीएम धामी को दी नववर्ष की बधाई

देहरादून, 2 जनवरी, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से नववर्ष के अवसर पर मुख्यमंत्री आवास में प्रमुख वन संरक्षक अनूप मलिक के नेतृत्व में भारतीय वन सेवा के अधिकारियों ने भेंट कर उन्हें नव वर्ष की शुभकामना दी। मुख्यमंत्री से राज्य सिविल सेवा के अधिकारियों ने भी भेंट कर नव वर्ष की शुभकामना दी।

मुख्यमंत्री ने भी सभी को बधाई देते हुए अधिकारियों से अपने दायित्वों का निर्वहन बेहतर ढंग से किये जाने की अपेक्षा की। उन्होंने कहा कि अधिकारीगण जन समस्याओं के समाधान के लिये सजगता से कार्य करें ताकि शासन प्रशासन के प्रति आम जनता का विश्वास और अधिक मजबूत हो सके। इस अवसर पर वरिष्ठ पीसीएस अधिकारी बीएल राणा एवं पीसीएस एसोसिएशन के उपाध्यक्ष डॉ ललित नारायण मिश्र ने मुख्यमंत्री से एसोसिएशन के 19 व 20 जनवरी को आयोजित वार्षिक अधिवेशन में मुख्य अतिथि के रूप में समय प्रदान करने का भी अनुरोध किया।



किन लोगों में बढ़ जाता है मल्टीपल स्क्लेरोसिस होने का खतरा

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 दिसंबर : मल्टीपल स्क्लेरोसिस, ब्रेन और स्पाइनल कॉर्ड से जुड़ी एक बीमारी है, जिसमें माइलिन शीथ जो तंत्रिकाओं की रक्षा और उन्हें अलग करती है, क्षतिग्रस्त हो जाती है। मस्तिष्क से विद्युत आवेगों को ले जाने वाले तंत्रिका तंतु भी क्षतिग्रस्त हो जाते हैं। इस न्यूरोलॉजिकल डिसफंक्शन रोग की शुरुआती में चीजे मैनेज हो जाती हैं, लेकिन समय के साथ, नुकसान और भी बढ़ता हो सकता है, 2023 तक लगभग 2.9 मिलियन लोग इस स्थिति से पीड़ित हैं। विश्व मल्टीपल स्क्लेरोसिस दिवस एक वार्षिक, ग्लोबल इवेंट है, जो इस स्थिति के बारे में जागरूकता फैलाने के लिए 30 मई को मनाया जाता है। तो आइए जानें कि किन लोगों में



इस बीमारी का खतरा ज्यादा होता है।

परिवार में इस रोग का इतिहास होने के

साथ कुछ बाहरी कारणों से भी प्रभावित हो सकती है। आमतौर पर रोगी के परिवार में इस

स्थिति का इतिहास देखा जाता है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं में इस बीमारी को ज्यादा देखा जाता है। अन्य कारक जो स्थिति का कारण बन सकते हैं, उनमें एपस्टीन-बार वायरस (Epstein-Barr virus (EBV)) से होने वाला वायरल संक्रमण, सन लाइट कम मिला, विटामिन-डी की कमी और स्मोकिंग शामिल हैं।

मल्टीपल स्क्लेरोसिस आमतौर पर 20 से 40 की उम्र के लोगों को होता है, जिसमें लक्षण किशोरावस्था के आसपास दिखाई देने लगते हैं।

इसके आम लक्षणों में: थकावट, सुन्न होना और झुनझुनी आना, मांसपेशियों की ऐंठन, अकड़न, दर्द, हिलने और संतुलन

बनाए रखने में दिक्कत आना संज्ञानात्मक समस्याएं, बोलने में दिक्कत आना, ब्लैडर और आंतों से जुड़ी दिक्कतें, यौन समस्याएं, धुंधला दिखना, निगलने में कठिनाई, एंजाइटी और डिप्रेशन मल्टीपल स्क्लेरोसिस से पूरी तरह बचाव मुमकिन नहीं है, हालांकि, खाने या फिर सप्लीमेंट की मदद से विटामिन-डी की कमी को पूरा करना, स्मोकिंग से बचना और नींद पूरी लेने से एमएस का जोखिम कम हो सकता है। मल्टीपल स्क्लेरोसिस के लिए इस वक्त जो उपचार उपलब्ध हैं, इसमें स्टेरॉयड, न्यूरोलॉजिकल लक्षणों के लिए थेरेपी, फिजियोथेरेपी के अलावा बोलने और भाषा की थेरेपी शामिल हो सकती है।

उड़ान के वक्त 'रॉजर' क्यों बोलते हैं पायलट

अजब-गजब : यहां के लोग नहीं बताते अपने गांव का नाम



न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 दिसंबर : विमान में काम करने वाले हर कर्मी का काम मुश्किल होता है, पर पायलट का कितना कठिन है, इसके बारे में तो वही समझ सकता है, जो या तो खुद पायलट हो, या फिर उसने पायलटों की लाइफ को करीब से देखा हो। आम लोगों को कॉकपिट में जाने का मौका कम ही मिलता है, इस वजह से वो पायलट को प्लेन उड़ाते नहीं देख सकते, हालांकि, आपने फिल्मों में अक्सर देखा होगा कि पायलट प्लेन को उड़ाते वक्त क्या-क्या करते हैं। फिल्मों में आपने पायलटों से जुड़ी एक और बात गौर की होगी, वो ये कि अक्सर जब वो रेडियो पर अपने सहकर्मियों से बात करते हैं, तो 'रॉजर दैट' बोलते हैं। क्या आप इसका अर्थ जानते हैं? शायद नहीं जानते होंगे, इस वजह से आज हम आपको इसके बारे में बताने जा रहे हैं। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म कोरा पर आम लोग अपने सवाल पूछते हैं, और आम लोग ही उसके जवाब देते हैं। कुछ वक्त पहले किसी ने सवाल किया- "पायलट रॉजर क्यों बोलते हैं और एविएशन में इसका क्या अर्थ होता है?" (Why Pilots Say Roger)

कई लोगों ने इस सवाल का जवाब दिया है। हम पहले आपको इन जवाबों के बारे में बताएंगे, फिर विश्वसनीय स्रोतों के जरिए भी सही जवाब देंगे। कैथरीन बर्टन नाम की एक रिटायर्ड पायलट ने लिखा- "रॉजर का अर्थ होता है- आपका संदेश मिल गया है और समझ में आ गया है। वहीं 'विलको' का अर्थ होता है, 'आपका संदेश मिल गया है, समझ आ गया है और मैं वैसा ही करूंगा'। 'अफर्म' का अर्थ होता है 'हां', 'ओवर' का अर्थ होता है- 'मैंने बोलना बंद कर दिया है और अब जवाब का इंतजार कर रहा हूँ'। 'ओवर एंड आउट' का अर्थ होता है, 'मैंने बोलना बंद कर दिया है और जवाब का इंतजार नहीं कर रहा हूँ'। स्टीव बेजर नाम के एक व्यक्ति ने बताया कि पुराने वक्त में मोर्स कोड भाषा के जरिए संदेश भेजा जाता था। तब अंग्रेजी में ये कहना मुश्किल था- 'संदेश मिल गया है और समझ आ गया है'। इस वजह से 'रिसीव्ड' (मिल गया है) का शॉर्ट फॉर्म 'आर' इस्तेमाल किया जाता था। बोलने में 'आर' को 'रॉजर' कहा जाता था। बस इसी वजह से जब रेडियो का इस्तेमाल हुआ तो उसी 'आर' को 'रॉजर' कहा जाने लगा।



न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : इटली में पहाड़ों के बीच 'कोलोब्रा' नाम का एक गांव बसा हुआ है। जो इतना शापित है कि स्थानीय लोग उसका नाम तक नहीं बताते हैं, फिर चाहे आप उनसे किसी भी कीमत पर क्यों न पूछें। ऐसा इसलिए क्योंकि वे इस गांव को भूतिया और शापित मानते हैं। अतीत में यहां कुछ ऐसी खौफनाक घटनाएं हुई हैं, जिनकी वजह से स्थानीय लोग अपने गांव का नाम लेने से मना कर देते हैं।

द सन की रिपोर्ट के अनुसार, कोलोब्रा गांव विकृत जन्मों, कार एक्सीडेंट्स और प्राकृतिक आपदाओं की भयावह कहानियों का केंद्र रहा है। जिनकी शुरुआत 1900 के दशक के शुरू में हुई। पिताजियो वर्जिलियो नाम का एक अहंकारी वकील था। वह कभी कोई केस नहीं हारा था।

एक दिन उसने एक बड़ा दावा किया। उसने कथित तौर पर कहा, 'अगर मैं जो कहता हूँ वह झूठ है, तो क्या यह झूमर गिर सकता है।' जैसे ही उसने

ये शब्द बोले, उसके सिर के ऊपर झूमर आकर गिर गया और उसकी मौत हो गई। इसके बाद वर्जिलियो अपशकुन का पर्याय बन गया, जिसने इस टाउन पर एक दुष्ट साया डाला। हालांकि माटेओ जैसे स्थानीय लोग इसमें विश्वास नहीं करते हैं। उन्होंने एक रिपोर्ट में बताया, 'डॉन बिया जियो वर्जिलियो? बेशक, मैं उसे याद करता हूँ!'

दुर्भाग्य? लोगों ने इसे बना दिया, वह दुर्भाग्य नहीं लाया। दुर्भाग्य की ये कहानियाँ- चुड़ैलों की अफवाहों से और भी बढ़ती गईं। इस तरह कोलोब्रा 'चुड़ैलों का अड्डा' बन गया। इन कहानियों ने लोगों पर इतना असर डाला कि वे सोचने लगे कि वे अभिशाप के अधीन हैं। माना जाता था कि चुड़ैलें जिनके पास जादुई शक्तियाँ होती थीं, वे पानी में नमक और कोयला मिलाकर उसे दूषित कर देती थीं और फिर उस दूषित पानी को चौराहे पर फेंकने से पहले इसे प्रभावित शख्स के माथे पर रगड़ती थीं। जो कोई भी तब सड़क पर से गुजरता था, वह श्राप से मारा जाता था।

डायबिटीज का खतरा बढ़ाती हैं आपकी रोज की ये आदतें

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : लगातार बिगड़ रही जीवनशैली का असर अब हमारे स्वास्थ्य पर भी दिखने लगा है। दुनियाभर में इन दिनों डायबिटीज की समस्या तेजी से बढ़ती जा रही है। बीते कुछ समय से भारत में भी इसके मामले तेजी से बढ़ते जा रहे हैं। डायबिटीज एक ऐसी बीमारी है, जिसमें शरीर पर्याप्त इंसुलिन नहीं बना पाता है और इसकी वजह से शरीर में ब्लड शुगर का स्तर बढ़ जाता है। डायबिटीज एक लाइलाज बीमारी है, जो एक बार होने पर पूरे जीवन आपके साथ रहती है। हालांकि, कुछ दवाइयों और खानपान में बदलाव कर इसे काफी हद तक कंट्रोल किया जा सकता है। डायबिटीज की वजह से व्यक्ति को अन्य कई स्वास्थ्य समस्याएं जैसे हृदय रोग,



स्ट्रोक, किडनी रोग, अंधापन और नर्वस सिस्टम संबंधी समस्याएं आदि हो सकती हैं। ऐसे में इस बीमारी से बचने के लिए अपनी कुछ आदतों में सुधार करना बेहद जरूरी है। आज इन आर्टिकल में हम आपको बताने जा रहे हैं, आपकी कुछ ऐसी ही आदतों के बारे में, जो डायबिटीज के खतरे को

बढ़ा सकती है। प्रोसेस्ड फूड, आर्टिफिशियल शुगर वाले ड्रिंक और अनहेल्दी फैट वाले आहार का सेवन करने से मधुमेह विकसित होने का खतरा बढ़ सकता है। ये फूड आइटम्स आपके ब्लड शुगर के स्तर को बढ़ा सकते हैं, जो आपकी कोशिकाओं को नुकसान पहुंचा सकते हैं और आपके शरीर के लिए इंसुलिन का उत्पादन या उपयोग करना कठिन बना सकते हैं। शारीरिक गतिविधि की कमी भी डायबिटीज का एक मुख्य कारण है। पर्याप्त एक्सरसाइज न करने से भी मधुमेह का खतरा बढ़ सकता है। व्यायाम आपके शरीर को इंसुलिन को अधिक प्रभावी ढंग से उपयोग करने में मदद करता है, जो आपके ब्लड शुगर के स्तर को नियंत्रित रखने में मदद कर सकता है।

इस रेस्टोरेंट मोटे लोगों की एंट्री BAN

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : दुनिया में विचित्र जगहों की कोई कमी नहीं। जब इनके बारे में लोगों को पता चलता है तो हैरान रह जाते हैं। सोचने पर मजबूर हो जाते हैं कि आखिर ऐसा भी हो सकता है? आज हम एक ऐसे ही जगह के बारे में आपको बताने जा रहे हैं। क्या आप एक ऐसे रेस्टोरेंट की कल्पना कर सकते हैं जहां जाने के लिए लोगों को सारे कपड़े उतारने पड़े? शायद नहीं। मगर दुनिया में एक ऐसा रेस्टोरेंट है, जिसके नियम बेहद अजीबोगरीब हैं। यहां मोटे लोगों की एंट्री पर भी पाबंदी है। बेहद क्रूर नियमों वाला यह रेस्टोरेंट जापान की राजधानी टोक्यो में खुला है। इस रेस्टोरेंट की न्यूड थीम नहीं बल्कि यहां एंट्री करने के नियम काफी चौकाने वाले हैं। दरअसल, यहां आने वाले मेहमानों को पहले अपना वजन करना होता है। अगर वे ज्यादा मोटे पाए गए, तो उन्हें प्रवेश नहीं मिलता। इतना ही नहीं, अगर आपके शरीर पर टैटू या गोदना होगा तो आप प्रवेश नहीं कर पाएंगे। दिलचस्प बात इसका नाम 'द अमृत' रखा गया है जो भारतीय नाम की तरह लगता है। इसके मुताबिक, सिर्फ 18 से 60 साल की उम्र के बीच के लोग ही प्रवेश कर सकेंगे और उससे पहले उन्हें अपने कपड़े जमा कराकर रेस्टोरेंट द्वारा उपलब्ध कराए जाने वाले कागज के बने अंडर गारमेंट पहनने होंगे। यहां का वेटर और स्टाफ भी आपको उन्हीं ड्रेस में नजर आएगा। इसमें यह भी लिखा है कि अगर आपका वजन आपके कद के औसत वजन की तुलना में 15 किलो या उससे ज्यादा पाया गया तो आपको इजाजत नहीं दी जाएगी। अगर आप दिखने में ज्यादा वजनी लगे, तो आपका वजन तौला भी जा सकता है।



सचिव दीपक कुमार बन गए सरकार के वास्तविक दीपक



न्यूज़ वायरस नेटवर्क
यमकेश्वर, 31 दिसंबर 2023 को दीपक कुमार सचिव, कार्यक्रम क्रियान्वयन उत्तराखंड शासन द्वारा मोहनचट्टी के आसपास हो रहे निर्माण कार्यों का स्थल निरीक्षण किया तथा ब्लॉक स्तरीय अधिकारी एवं तहसील स्तरीय अधिकारियों के साथ मोहन चट्टी में बैठक की

गई बैठक में मुख्यमंत्री की घोषणाओं का समय पर संपादन के साथ साथ केंद्र पोषित योजनाएं एवं राज्य पोषित योजनाएं, विकसित भारत संकल्प यात्रा, प्रधानमंत्री ग्रामीण आवास योजना, मनरेगा, सीएम हेल्पलाइन, NRLM योजना के तहत संचालित लखपति दीदी योजना, समाज कल्याण के तहत संचालित विभिन्न पेंशन एवं

जान कल्याणकारी योजना तथा तथा कृषि, उद्यान, शिक्षा विभाग व कानून व्यवस्था की समीक्षा की गई। उन्होंने कहा कि ब्लॉक एवं तहसील जिनका जनता से सीधा संवाद एवं संपर्क होता है उस स्तर पर कार्य की समीक्षा किया जाना जरूरी है जिससे सरकार एवं लाभार्थियों के मध्य में यदि कोई संचार की कमी रह जाती है तो

समीक्षा के माध्यम से उन सारे कमियों का निस्तारण किया जा सकता है। उन्होंने उप जिलाधिकारी एवं खंड खंड विकास अधिकारी को निर्देशित किया कि सरकार की राज्य पोषित एवं केंद्र पोषित तथा जनकल्याणकारी योजनाओं को लाभार्थियों तक पहुंचाने हेतु सशक्त रूप से कार्य करें। पुलिस निरीक्षक को मुखबिर तंत्र को सक्रिय करने के साथ-साथ ड्रग्स फ्री उत्तराखंड बनाने व साइबर सिक्युरिटी के सम्बंध में उचित दिशा निर्देश दिये गये। उपरोक्त बैठक में उप जिलाधिकारी यमकेश्वर खंड विकास अधिकारी यमकेश्वर, पुलिस निरीक्षक यमकेश्वर क्षेत्र तथा ब्लॉक स्तरीय अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

देहरादून में घना कोहरा, जौलीग्रंट एयरपोर्ट पर हवाई सेवाएं ठप

न्यूज़ वायरस नेटवर्क
देहरादून 02 जनवरी : प्रदेश में कड़ाके की ठंड पड़ रही है। मैदानी इलाके कोहरे की चादर में लिपटे हैं। घने कोहरे की वजह से रेल और बस सेवाओं के साथ ही हवाई सेवाएं भी प्रभावित हुए हैं। देहरादून में बीते दिन सुबह से ही जौलीग्रंट और आस-पास के क्षेत्र में घना कोहरा छाया रहा। इसके चलते देहरादून एयरपोर्ट भी घने कोहरे की चादर में लिपटा नजर आया।



यहां कोहरे के कारण विजुअलिटी गिरकर मात्र 50 मीटर हो गई। जिससे देहरादून एयरपोर्ट पर आने वाली फ्लाइट प्रभावित हुई। इंडिगो की दिल्ली से दून आने वाली फ्लाइट भी देहरादून एयरपोर्ट पर नहीं पहुंच पाई। इसी तरह सुबह 8:00 बजे अहमदाबाद से आने वाली इंडिगो की फ्लाइट भी एयरपोर्ट नहीं पहुंच सकी। पिछले कुछ दिनों से दिल्ली एयरपोर्ट पर छाए कोहरे के कारण देहरादून हवाई एयरपोर्ट पर हवाई यातायात प्रभावित हो रहा था, लेकिन बीती सुबह क्षेत्र में छाए कोहरे के कारण देहरादून एयरपोर्ट पर हवाई यातायात ठप हो गया।

न्यूनतम विजुअलिटी 50 मीटर दर्ज की गई है, जबकि सामान्यत एयरपोर्ट पर आने वाले विमान को 1000 मीटर के आस-पास की विजुअलिटी की जरूरत पड़ती है। यह पहला मौका है जब

एयरपोर्ट और आस-पास के क्षेत्र में छाए घने कोहरे के कारण हवाई यातायात प्रभावित हुआ है। इसलिए Dehradun Airport Weather Update देखकर ही सफर पर निकलें।

सावधान : उत्तराखंड में कोरोना की दस्तक, 77 साल की महिला मिली कोरोना पॉजिटिव

न्यूज़ वायरस नेटवर्क
देहरादून 02 जनवरी : जिस बात का डर था वही हुआ। कोरोना ने अब उत्तराखंड में भी दस्तक दे दी है। यहां देहरादून में एक बुजुर्ग महिला कोरोना से संक्रमित पाई गई। महिला के कोरोना संक्रमित मिलने के बाद स्वास्थ्य विभाग अलर्ट मोड में आ गया है। बुजुर्ग महिला का सैपल लेकर उसकी जीनोम सीक्वेंसिंग कराई जा रही है। कोरोना पॉजिटिव मिली बुजुर्ग महिला 77 साल की है। उनकी कोई ट्रैवल हिस्ट्री नहीं है। स्वास्थ्य विभाग से मिली जानकारी के मुताबिक बुजुर्ग महिला को 18 दिसंबर को मैक्स हॉस्पिटल में एडमिट कराया गया था। उन्हें शुगर और हृदय रोग से जुड़ी परेशानी थी। उसी वक्त महिला का सैपल भी लिया गया था। 28 दिसंबर को रिपोर्ट आई, जिसमें बुजुर्ग महिला कोरोना पॉजिटिव मिली। इसके बाद मरीज को दून मेडिकल कॉलेज लाने की तैयारी थी,



लेकिन स्वजन उन्हें घर ले गए हैं। बताया जा रहा है कि महिला के एक पारिवारिक सदस्य डॉक्टर हैं, जो कि घर पर ही उनका ध्यान रख रहे हैं। मरीज होम आइसोलेशन में है। जिला सर्विलांस अधिकारी डॉ. सीएस रावत ने कहा कि मरीज की कोई ट्रैवल हिस्ट्री सामने नहीं

आई है। फिर भी एहतियात के तौर पर जीनोम सीक्वेंसिंग कराई जा रही है। घराने की कोई जरूरत नहीं है। स्वास्थ्य विभाग हर एहतियाती कदम उठा रहा है। लोगों को सावधानी बरतने और Corona JN.1 variant अनुरूप व्यवहार अपनाने की जरूरत है।

संक्षिप्त खबरें

किसान सभा जिलाध्यक्ष ने जल संस्थान के बाहर धरना दिया

नई टिहरी। उत्तराखंड किसान सभा के जिलाध्यक्ष ने टिहरी बांध प्रभावित परिवारों के जलकर मूल्य को माफ करने की मांग को लेकर जल संस्थान के दफ्तर के बाहर धरना दिया। उन्होंने प्रभावितों के हितों में वर्ष 2019 का शासनादेश लागू करने की मांग की है। सोमवार को उत्तराखंड किसान सभा के जिलाध्यक्ष भगवान सिंह राणा ने बांध प्रभावित परिवारों के लिये जल संस्थान से जलकर मूल्य माफ करने की मांग को लेकर जल संस्थान दफ्तर परिसर में एक दिवसीय धरना दिया। उन्होंने कहा कि टिहरी बांध से प्रभावित परिवारों का जलकर मूल्य 3 मार्च वर्ष 2019 उत्तराखंड शासनादेश के मुताबिक माफ करने की मांग की है। कहा कि जल संस्थान शासनादेश में उल्लेखित प्रभावित शब्द की जगह विस्थापित शब्द को प्रयोग में ला रहा है, जो बांध प्रभावितों को गुमराह करने जैसे है। विभाग बांध प्रभावित परिवार को निशुल्क पीने के पानी की हकदारी से वंचित किया जा रहा है, जो शासनादेश का उल्लंघन है। बताया वह बांध प्रभावित तल्ला उप्पू गांव के निवासी होने के साथ बांध प्रभावित है। शासनादेश के मुताबिक वह जलकर मूल्य माफी के पूर्ण हकदार है, लेकिन जल संस्थान के अधिकारियों द्वारा उनसे विस्थापित होने का प्रमाण पत्र मांग जा रहा है। कहा मामले में जल्द सुनवाई नहीं होती है, वह आगामी 25 जनवरी से डीएम दफ्तर के बाहर धरने पर बैठेंगे।

नए साल पर श्रद्धालुओं ने लिया भगवान रघुनाथ का आशीर्वाद

नई टिहरी। भगवान श्रीराम की तपस्थली में नववर्ष की शुरुआत पर श्री रघुनाथ मंदिर की महापूजा में दर्शन पूजन को श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ पड़ी। पौष माह में भगवान रघुनाथ की महापूजा का यहां विशेष महात्म्य है। सोमवार को नववर्ष पर कड़ाके की ठंड में बड़ी संख्या में महिला, युवा, बुजुर्ग भगवान रघुनाथ की पौष माह की महापूजा में सुख समृद्धि का आशीर्वाद लेने पहुंचे। तीर्थ पुरोहितों सहित तीर्थयात्री भी इसमें शामिल थे। भारी भीड़ उमड़ने से काफी लोगों को मंदिर के बाहर आंगन में भी खड़ा होना पड़ा। पुजारी पं. समीर पंचपुरी ने भगवान का इस मौके पर विशेष श्रृंगार किया। जबकि मंदिर को भी गंदे के फूलों से सजाया गया था। भगवान को समर्पित जय राम की जय जय मंगल आरती, कौशल्या प्यारे राम जी को, उद्धव प्यारे करमन की गति न्यारी सहित जय जगदीश हरे भजन आरती का भावमय गायन घंटा, ढोल, खड़ताल के साथ श्रद्धालुओं ने किया। महापूजा के बाद प्रसाद रूप में खिचड़ी व रेवड़ी लेने की यहां होड़ बनी रही।

नई टिहरी शहर के विस्तार की मांग सीएम से की

नई टिहरी। भाजपा राष्ट्रीय कार्यकारिणी के पूर्व सदस्य एडवोकेट बद्धिप्रसाद उनियाल ने सीएम पुष्कर धामी को ज्ञापन प्रेषित कर नई टिहरी के निकस्थ कु.। सुरकंडा मंदिर के चारों ओर राजस्व गांव जसपुर व डोबरा की भूमि पर नया आधुनिक शहर बनाने की मांग की है। यहां पर आधुनिक शहर बसाने को सीएम की घोषणा में शामिल करने की मांग की है। सरकार नए शहरों को विकसित करने की नीति के तहत इस क्षेत्र में नई टिहरी शहर के विकास के लिए सीएम घोषणा में शामिल करें।

विकसित भारत संकल्प यात्रा शिविर आज

पौड़ी। विकसित भारत संकल्प यात्रा के तहत नगर पंचायत के राजकीय कन्या माध्यमिक विद्यालय परिसर में विभिन्न विभागों स्वास्थ्य, जल संस्थान, विद्युत विभाग, खाद्य आपूर्ति, उद्यान विभाग, पशुपालन विभागों के द्वारा केंद्रीय एवं राज्य पोषित योजना संबंधी स्टॉल लगाए जाने जाएंगे। जिससे लोगों को योजनाओं से अवगत कराया सके। नगर पंचायत सतपुली अधिशासी अधिकारी सीमा रावत ने बताया कि शिविर में शिविर के माध्यम से योजनाओं की जानकारी भी लोगों को दी जाएगी।

अक्षत कलश यात्रा में निकाली गई शोभायात्रा

पौड़ी। पौड़ी में नवनिर्मित श्रीराम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव को लेकर अक्षत कलश यात्रा निकाली गई। इस दौरान यात्रा लक्ष्मीनारायण मंदिर से धारा रोड, अपर बाजार होते हुए डीएवी तक गई। यात्रा में शामिल लोगों ने जय श्रीराम के नारे लगाए। यात्रा में जिला पंचायत अध्यक्ष शांति देवी, विधायक राजकुमार पौरी, बीजेपी जिलाध्यक्ष सुषमा रावत आदि शामिल रहे। वहीं, पाबौ में अयोध्या में नवनिर्मित श्रीराम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव को लेकर अक्षत कलश यात्रा निकाली गई।

नए साल पर देश भर में हुए ये बड़े बदलाव

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 दिसंबर : नए साल 2024 की शुरुआत हो गई है. इसके साथ ही हर बार की तरह इस साल के पहले महीने के शुरू होते ही कई नियमों में बदलाव किए गए हैं. आज यानी 1 जनवरी से नए नियम (New Rules From 1st January 2023) लागू होने जा रहे हैं. ऐसे में नए साल में हुए इन बदलावों के बारे में जानना आपके लिए बेहद जरूरी है. क्योंकि इनमें कुछ ऐसे भी नियम हैं, जो आपकी जेब पर सीधा असर डाल सकते हैं. इनमें पेट्रोल-डीजल की कीमत से लेकर यूपीआई आईडी डी-एक्टिवेट होना शामिल है. तो चलिए आपको 1 जनवरी से होने वाले कुछ बड़े बदलावों के बारे में बताते हैं.

हेल्थ इंश्योरेंस की पॉलिसी लेना हुआ आसानदेश की सभी इंश्योरेंस कंपनियों 1 जनवरी 2024 के बाद जो भी हेल्थ इंश्योरेंस की पॉलिसी जारी करेगी उसके साथ पॉलिसी होल्डर (Policyholder) को एक कस्टमर इन्फॉर्मेशन शीट भी मुहैया करानी होगी. बीते महीने इंश्योरेंस रेगुलेटरी एंड डेवलपमेंट अथॉरिटी ऑफ इंडिया (IRDAI) ने देश की सभी इंश्योरेंस कंपनियों (Insurance Company) को हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी (Health Insurance Policy) जारी करने



को लेकर एक नया सर्कुलर जारी किया. जिसके तहत अब हेल्थ इंश्योरेंस कंपनियों को कस्टमर इन्फॉर्मेशन शीट में हेल्थ इंश्योरेंस पॉलिसी (Health Policy) से जुड़ी सारी महत्वपूर्ण जानकारी आसान शब्दों में पॉलिसी होल्डर को देनी होगी. उन्हें यह बताना होगा कि पॉलिसी का कवरेज क्या है और इस पॉलिसी से उन्हें क्या-क्या फायदा हो सकता है.

इसके साथ हेल्थ इंश्योरेंस कंपनियों को यह भी बताना होगा कि अगर पॉलिसी होल्डर हेल्थ इंश्योरेंस क्लेम (Health insurance claims) करना चाहते हैं तो उसकी क्या प्रक्रिया

होगी. अगर उन्हें कोई शिकायत है तो शिकायत के निवारण के लिए कंपनी ने क्या मापदंड तय किए हैं. कस्टमर इन्फॉर्मेशन शीट में शिकायत निवारण अधिकारी का नाम और उसे आसानी से संपर्क करने से जुड़ी जानकारी भी साझा करनी नए साल में कार खरीदना हुआ महंगाअगर आप नए साल में अपनी पसंदीदा कार खरीदने की प्लानिंग कर रहे हैं तो आपके लिए यह खबर जरूरी है. दरअसल, कई कंपनियों ने 1 जनवरी 2024 से कार के दाम बढ़ा दिए हैं. हाल ही में मर्सिडीज-बेंज (Mercedes-Benz) ने नए साल यानी एक जनवरी से भारत में चुनिंदा मॉडल की

कीमतों में दो प्रतिशत तक की बढ़ोतरी करने की घोषणा की. इससे पहले मारुति सुजुकी, टाटा मोटर्स, वोल्वो कार इंडिया, ऑडी ने भी घोषणा की थी कि वह एक जनवरी 2024 से कार की कीमतों में बढ़ोतरी करेगी. ये कंपनियां 2 से लेकर 5 फीसदी तक दाम बढ़ा चुकी हैं. हालांकि कारों के दाम में वृद्धि मॉडल के हिसाब से की गई है. पेट्रोल और डीजल ने नए रेट जारीसरकारी तेल कंपनियों ने आज यानी 1 जनवरी पेट्रोल-डीजल (Petrol-Diesel Price) की कीमतें अपडेट कर दी हैं. आज यानी 1 जनवरी 2023 को तेल कंपनियों ने राष्ट्रीय स्तर पर पेट्रोल और डीजल की कीमतों में कोई बदलाव नहीं किया है. हालांकि, राज्य स्तर पर बात करें तो कुछ राज्यों में पेट्रोल-डीजल (Today Petrol Diesel) सस्ता हुआ है. वहीं, कुछ राज्यों में इसकी कीमतों में बढ़ोतरी हुई है.

इस तरह के UPI IDs हो जाएंगे डी-एक्टिवेटNPCI ने 7 नवंबर, 2023 को एक सर्कुलर जारी किया था. जिसके मुताबिक, अगर आपका Google Pay, Phone Pe या Paytm से जुड़ा UPI IDs बीते एक साल से इन-एक्टिव है, यानी आपने एक साल से UPI IDs का इस्तेमाल नहीं किया है तो ये खबर आपको परेशान कर सकती है. आज यानी 1

जनरी से ऐसे इन-एक्टिव UPI IDs डी-एक्टिवेट हो जाएंगे. ऐसे में आप यूपीआई का इस्तेमाल करके पैसे नहीं भेज पाएंगे. इन दो स्मॉल सेविंग स्कीम की ब्याज दरों में इजाफासरकार ने जनवरी-मार्च 2024 के लिए सुकन्या समृद्धि स्कीम की ब्याज दर को 20 बेसिस प्वाइंट का इजाफा किया है जिसके बाद यह बढ़कर 8.20% हो गया है. इसकी तरह तीन साल के टर्म डिपॉजिट पर ब्याज दर 10 बेसिस प्वाइंट बढ़ाकर 7.1% की गई है. सरकारी नोटिफिकेशन के मुताबिक, ये नई ब्याज दरें 1 जनवरी, 2024 से ही लागू हो चुकी हैं. जनवरी 2024 में कुल 16 दिन बैंक बंदरिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (RBI) की ओर से जनवरी 2024 के लिए बैंकों की छुट्टियों (Bank Holidays In January 2023) की लिस्ट जारी कर दी गई है. जिसके मुताबिक, जनवरी 2024 में कुल 16 दिन बैंक बंद रहने वाले हैं. अगले महीने साप्ताहिक छुट्टियों से लेकर अलग-अलग राज्यों में होनेवाले लोहड़ी, मकर संक्रांति जैसे त्योहारों के चलते 16 दिन बैंकों की छुट्टियां (January Bank Holidays) रहेगी. अगर बैंक से जुड़ा कोई जरूरी काम है तो उसे जल्द से जल्द निपटा लें. क्योंकि अगर बैंकों की छुट्टियां शुरू हो जाएंगी तो आप ये जरूरी काम नहीं कर पाएंगे.

क्या आपको पता है OK का असली मतलब क्या होता है

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : लोग किसी भी बात पर सहमति जताने के लिए OK शब्द का इस्तेमाल करते हैं. दो अक्षर का यह शब्द बोलचाल में बहुत ही ज्यादा इस्तेमाल में लाया जाता है. बातचीत के दौरान इस शब्द का हम सबसे ज्यादा इस्तेमाल करते हैं. OK एक पूरे वाक्य की तरह काम करता है. आप जानकर हैरान रह जाएंगे कि OK कोई शब्द नहीं है. OK एक शॉर्ट फॉर्म है. हम आज आपको OK का मतलब बताएंगे. OK एक ग्रीक शब्द है, जिसका फुल फॉर्म है 'Olla Kalla'. इसका अंग्रेजी में मतलब होता है All correct. बता दें कि OK शब्द की उत्पत्ति 183 साल पहले हुई थी. अमेरिकी पत्रकार चार्ल्स गोर्डन ग्रीन (Charles Gordon Greene) के दफ्तर से इस शब्द के इस्तेमाल की शुरुआत हुई थी. बता दें कि साल 1839 में चार्ल्स गोर्डन ग्रीन किसी शब्द की जगह प्लेफुल एब्रीविएशंस का इस्तेमाल करते थे. OK का इस्तेमाल सबसे पहले "Oll Korrekt" के एब्रीविएशन के तौर



पर किया गया था. दरअसल, यह ग्रामर पर एक व्यंग्यात्मक लेख था. साल 1839 में यह बोस्टन मॉनिंग पोस्ट में छपा था. इसके बाद OW जैसे शब्द भी इस्तेमाल में आए. इसका मतलब roll wright या all right होता था. साल 1840 में अमेरिकी राष्ट्रपति Martin Van Buren के रि-इलेक्शन कैम्पेन में ओके शब्द का इस्तेमाल किया गया. इसके बाद यह पूरी

दुनिया में प्रचलित हो गया. दरअसल, Van Buren का निकनेम Old Kinderhook था. इसलिए उनके समर्थकों ने चुनाव प्रचार में OK शब्द का इस्तेमाल किया. इस दौरान पूरे देश में OK Clubs बनाए गए. अब ओके एक डबल मीनिंग वर्ड बन गया था. इसका मतलब Old Kinderhook भी था और All Correct भी.

विकासखंड मोरी में अज्ञात बीमारी से मर रहे पशु : पुरोला विधायक



न्यूज़ वायरस नेटवर्क

देहरादून, 2 जनवरी, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से पुरोला विधायक दुर्गेश्वर लाल ने भेंट कर उन्हें नववर्ष की शुभकामना दी विधायक पुरोला दुर्गेश्वर लाल ने मुख्यमंत्री को अवगत

कराया कि विकासखंड मोरी के विभिन्न गांवों में अज्ञात बीमारी से भेड़ बकरी पालकों की बड़ी संख्या में भेड़ बकरियों की मृत्यु हो गयी है। उन्होंने मुख्यमंत्री से भेड़ पालकों को आर्थिक सहयोग का अनुरोध भी किया।

16 फरवरी से शुरू होगा राज्य स्तरीय ओपन टेनिस प्रतियोगिता

हल्द्वानी। राज्य स्तरीय हल्द्वानी ओपन टेनिस प्रतियोगिता 2024 का शुभारंभ 16 फरवरी से होगा। प्रतियोगिता 16, 17 व 18 फरवरी को आपिटम टेनिस एकेडमी चूनाखान, बैलपड़ाव में होगा। सोमवार को बैठक कर कार्यवाहक अध्यक्ष, डीटीए नैनीताल विवेक अग्रवाल ने प्रतियोगिता के दिशा निर्देशों दिए गए। जिला टेनिस एसोसिएशन, नैनीताल के सचिव हेम कुमार पांडे ने बताया की आयोजन से सम्बंधित तैयारियों पूरी की जा रही है। प्रतियोगिता में देहरादून, अल्मोड़ा, चम्पावत, पौड़ी गढ़वाल, टिहरी, हरिद्वार, यूएसनगर, पिथौरागढ़ व नैनीताल को मिलाकर लगभग 110 खिलाड़ियों के प्रतिभाग करने की संभावना है। प्रतियोगिता को पांच आयुवर्ग 35 वर्ष से कम (मैस ओपन), 35 से 45 वर्ष, 45 से 55 वर्ष, 55 से 65 वर्ष व 65 से अधिक आयुवर्ग में बांटा गया है। प्रतियोगिता के मुख्य प्रायोजक वेदांता नेत्रालय व वसुंधरा सोसाइटी है। तकनीकी निदेशक प्रोफेसर घनश्याम लाल साह है। प्रतियोगिता में प्रतिभाग करने की अंतिम तिथि 10 फरवरी 2024 है।

मूल निवास लागू करने की उठाई मांग

पौड़ी। उक्रांद व राज्य आंदोलनकारियों ने प्रदेश में मूल निवास 1950 लागू करने की मांग की है। राज्य आंदोलनकारियों व उक्रांद ने चाकीसैण तहसील के माध्यम से राज्यपाल को ज्ञापन भेजकर जल्द ही प्रदेश में मूल निवास 1950 लागू करने की मांग की है। सोमवार को चाकीसैण क्षेत्र के राज्यआंदोलनकारियों व उक्रांद ने राज्यपाल को भेजे ज्ञापन में कहा कि देश के अन्य राज्यों की तरह प्रदेश में भी स्थाई निवास के बदले मूल निवास की कट आफ डेट 1950 लागू की जाए। जिससे यहां के मूल निवासियों के मौलिक अधिकारों की रक्षा हो सके। इस मौके पर उक्रांद के मुरारी नौडियाल, आंदोलनकारी दौलत राम पोखरियाल, जीतराम, मनवर, विनोद चौहान, शकुंतला नौडियाल, अरविंद, चक्रधर, शिवा भट्ट आदि शामिल रहे।

मदोला गांव में गैंडा और मोरू डाली कौथिंग देखने उमड़े लोग

रुद्रप्रयाग। जनपद के मदोला गांव में चल रहे पांडव नृत्य में सोमवार को गैंडा एवं मोरू डाली कौथिंग आकर्षण का केंद्र रहा। इस दौरान बड़ी संख्या में लोगों ने पांडवों के दर्शन कर आशीर्वाद लिया। पांडव पशवाओं द्वारा प्रसाद वितरण के साथ पांडव नृत्य का समापन हो गया है।

बीते 14 दिसम्बर से मदोला गांव में पांडव नृत्य का आयोजन शुरू हुआ। जबकि 18 दिसम्बर को पांडवों के अस्त्र-शस्त्रों का पूजन होने के बाद पांडवों द्वारा अस्त्र-शस्त्रों के साथ नृत्य शुरू किया। 24 दिसम्बर को विधिवत पूजा अर्चना के बाद मोरू डाली को पांडव चौक में स्थापित किया गया। सोमवार प्रसिद्ध गैंडा कौथिंग का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने कौथिंग का आनंद लिया। जबकि इसके बाद मोरू डाली कौथिंग हुआ। मदोला सहित आसपास के विभिन्न गांवों के लोगों ने यहां पहुंचकर मोरू डाली कौथिंग में भगवान नारायण के साथ ही पांचों पांडव पशवाओं से प्रसाद लिया।

मिनाक्षी व कृष चुने गए उत्कृष्ट स्वयंसेवी

रुद्रप्रयाग। अटल उत्कृष्ट राजकीय इंटर कालेज का एनएसएस सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन हो गया। अंतिम दिवस पर स्वयं सेवियों ने रंगारंग कार्यक्रमों व जन जागरूकता नुकड़ नाटकों की प्रस्तुतियां दी। शिविर में मिनाक्षी और कृष खत्री को उत्कृष्ट स्वयंसेवी चुना गया। सेमी गांव में आयोजित शिविर का शुभारंभ प्रसिद्ध समाजसेवी जय सिंह नेगी ने किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए व्यापार संघ अध्यक्ष मदन सिंह रावत ने कहा कि शिविर का मुख्य उद्देश्य समाज सेवा के माध्यम से देश सेवा करना है। डा. जैकसवीन पब्लिक इंटर कालेज के चैयरमैन लखपत सिंह राणा ने कहा कि युवा छात्र-छात्राओं को शिक्षार्जन के साथ-साथ समाज व राष्ट्र निर्माण की विभिन्न रचनात्मक कार्यों से जोड़ने में मुख्य भूमिका निभाते हैं। विशिष्ट अतिथि राय सिंह राणा ने स्वयं सेवियों से शिविर में प्राप्त की जानकारीयों का आत्मसात कर समाज में फैला कर लोगों को जागरूक करने की अपील की। सात दिवसीय शिविर में स्वयं सेवियों ने प्रतिभाग कर बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ, नशा मुक्ति, मतदान जागरूकता रैली, सेवित ग्राम की साफ सफाई, बौद्धिक सत्र आयोजित किए गए। जिसमें लोगों को समाज में फैली कुरीतियों को समाप्त करने की अपील की गई। समापन अवसर पर स्वयं सेवियों ने विभिन्न सांस्कृतिक एवं जनजागरूकता कार्यक्रमों की प्रस्तुतियां दी। इस मौके पर भगत कोटवाल, कमल सिंह रावत, प्रधान देवेश्वरी देवी, प्रधानाध्यापक रामकुमार बगवाड़ी, दौलत बत्रवाल, सहायक कार्यक्रम अधिकारी दिगम्बर नेगी, कुलदीप रोमोला समेत अन्य मौजूद थे।

पठाली गांव में चार वर्षों बाद हुआ पांडव नृत्य

रुद्रप्रयाग। पठाली गांव में विगत चार वर्षों के बाद पांडव नृत्य का आयोजन हो रहा है। सोमवार को पठाली गांव से पांडव आंकरेश्वर मंदिर में पहुंचे। जहाँ पर मंदिर समिति द्वारा कार्याधिकारी रमेशचंद्र तिवारी के नेतृत्व में पांडवों का फूल मालाओं के साथ भव्य स्वागत किया गया। वहीं पांडव भगवान के दर्शनों के लिए सैकड़ों लोग मंदिर में पहुंचे। इस धार्मिक अनुष्ठान में छाका के अंतर्गत पांडवों द्वारा विभिन्न गांवों का भी भ्रमण किया जाता है। 23 दिसम्बर से शुरू इस अनुष्ठान का हाथी कौथिंग के साथ समापन किया जाएगा।

अजब-गजब : एक ऐसी घाटी जहां इंसान चला जाए, तो वापस लौट नहीं पाता

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : इस धरती पर कई ऐसे रहस्य मौजूद हैं, जिनकी गुंथी आज तक कोई नहीं सुलझा पाया। ऐसे रहस्य साइंस के लिए भी बड़ी चुनौती बने हुए हैं। दुनिया के ऐसे ही कमाल के रोचक तथ्य हैं, जिनके बारे में जानकर आपके होश उड़ जाएंगे। यह तथ्य आपके होश उड़ाने के साथ ही आपका नॉलेज भी बढ़ाते हैं। आज हम आपको 'अजब-गजब' की इस सीरीज में एक ऐसी ही जगह के बारे में बताने जा रहे हैं। आइए जानते हैं...

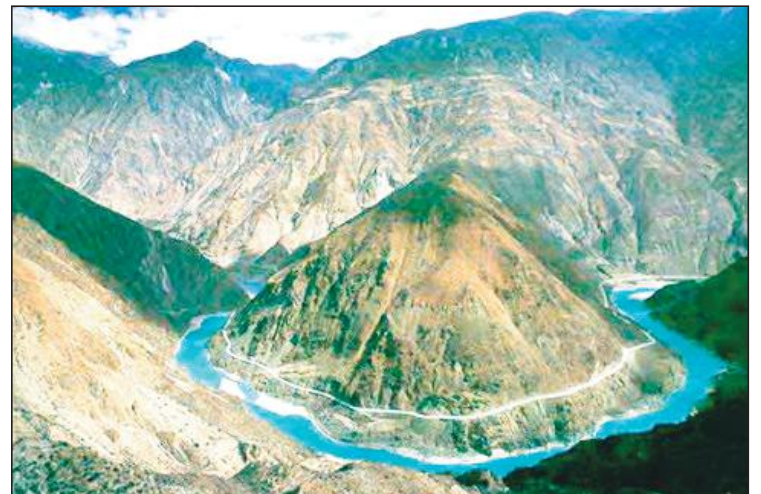
आज हम आपको एक रहस्यमयी घाटी है के बारे में बता रहे हैं। कहते हैं कि इस घाटी को आज तक कोई भी नहीं ढूँढ पाया है। अब आप कहेंगे कि जब कोई नहीं ढूँढ पाया तो हमें इसके बारे में कैसे पता है। दरअसल, एक रिपोर्ट के मुताबिक

यह घाटी अरुणाचल प्रदेश और तिब्बत के बीच में कहीं पर मौजूद है। इस जगह को 'शांगरी-ला घाटी' कहा जाता है। इसकी गिनती वायुमंडल के चौथे आयाम यानी समय से प्रभावित जगहों में होती है। इस घाटी को बरमूडा ट्रायंगल की तरह ही दुनिया की सबसे रहस्यपूर्ण जगह माना जाता है। बरमूडा ट्रायंगल नार्थ अटलांटिक महासागर का वो हिस्सा है, जहां से गुजरने वाले पानी के जहाज और हवाई जहाज गायब हो जाते हैं। वहीं, 'शांगरी-ला घाटी' के लिए कहा जाता है कि इसका सीधा संबंध दूसरे दुनिया से है। असमिया साहित्यकार अरुण शर्मा की किताब 'तिब्बत की वह रहस्यमय घाटी' में इसका जिक्र मिलता है। लेखक के मुताबिक एक लामा ने उन्हें बताया कि शांगरी-ला घाटी में काल का प्रभाव नगण्य है।

वहीं, इस घाटी का जिक्र तिब्बती भाषा में

लिखी किताब 'काल विज्ञान' में मिलता है। तिब्बती विद्वान युत्सुंग का कहना है कि वह खुद इस रहस्यमय घाटी में जा चुके हैं। उनके मुताबिक वहां न तो सूर्य का प्रकाश था और न ही चंद्रमा, लेकिन फिर भी चारों तरफ एक रहस्यमय प्रकाश फैला रहता है।

इस घाटी को धरती का आध्यात्मिक नियंत्रण केंद्र भी कहा जाता है। वहीं, इसे सिद्धांश्रम भी कहते हैं, जिसका जिक्र हिंदू धर्म ग्रंथों महाभारत से लेकर वाल्मीकि रामायण और वेदों में भी हुआ है। जानकारी के मुताबिक चीनी फौज ने भी इस रहस्यमयी घाटी को बहुत खोजने के प्रयास किए, लेकिन सफलता नहीं मिली। कई रिपोर्ट्स बताती हैं कि दुनियाभर में जितने भी 'शांगरी-ला घाटी' के राज से पर्दा उठाने की कोशिश की, उसका पता दोबारा नहीं लगा।



क्या है माइक्रो चीटिंग जो बना रही है रिश्तों में दूरियां

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

ब्यूरो रिपोर्ट 02 जनवरी : किसी भी रिश्ते को बनाना जितना मुश्किल होता है, उसे निभाना उससे भी ज्यादा कठिन होता है। रिश्ते कांच की तरह नाजुक होते हैं, जो छोटी-सी गलतफहमी और लापरवाही से टूट सकते हैं। इन दिनों लगातार कई ऐसी खबरें सामने आ रही हैं, जहां वर्षों पुराने रिश्ते भी टूटते नजर आ रहे हैं। किसी भी रिश्ते को बनाए रखने के लिए उसमें न सिर्फ प्यार जरूरी होता है, बल्कि विश्वास और सम्मान की बेहद अहम होता है। हालांकि, इन दिनों लोगों की बदलती पसंद और आदतों का असर रिश्ते पर भी दिखाई देने लगा है।

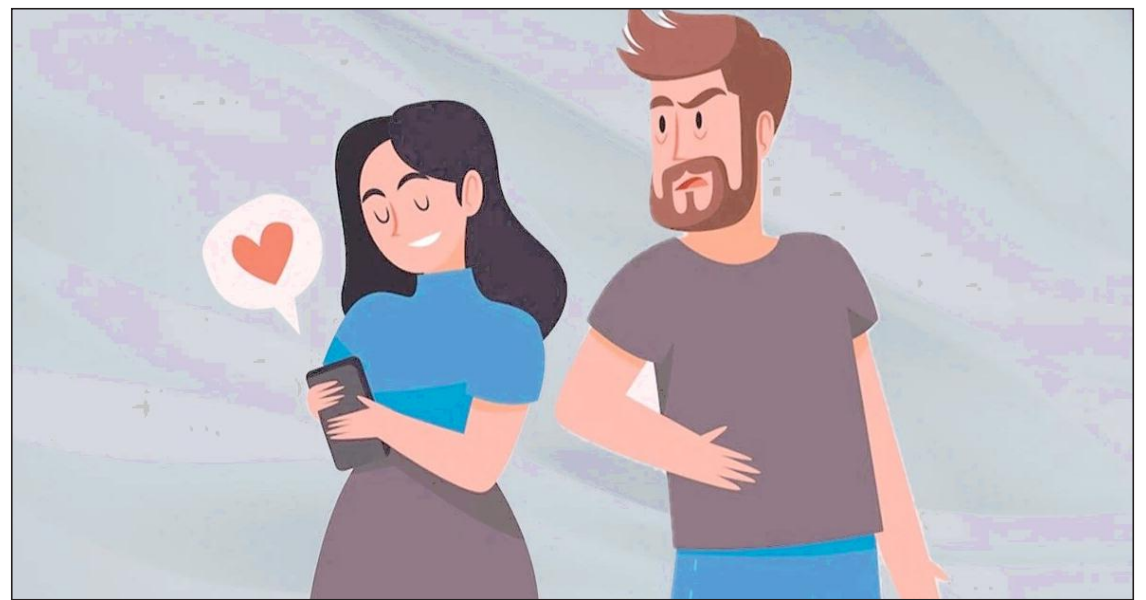
आजकल कई रिश्तों में माइक्रो चीटिंग देखने को मिल रही है। आप में से कई लोगों ने शायद ही इसके बारे में सुना या पढ़ा होगा। दरअसल, यह एक तरह का धोखा ही होता है, लेकिन इसके बारे में कम जानकारी होने की वजह से लोग आसानी से इसकी पहचान नहीं कर पाते हैं। ऐसे में अक्सर व्यक्ति को इस बात का पता भी नहीं चलता कि वह जाने अनजाने में अपने पार्टनर के साथ माइक्रो चीटिंग कर रहा है। अगर आप भी इसके बारे में ज्यादा कुछ नहीं जानते हैं, तो ये आर्टिकल आपके लिए मददगार साबित होगा।

इन दिनों हर कोई अपना ज्यादातर समय घर से ज्यादा बाहर या ऑफिस में गुजार रहा है। ऐसे

में जाने-अनजाने हम कई बार किसी दूसरे व्यक्ति के इतने करीब आ जाते हैं कि उससे अपने जीवन की सभी छोटी-बड़ी बातें डिस्कस करने लगते हैं। अगर आप भी किसी व्यक्ति के साथ इसी तरह की चीजें साझा कर रहे हैं, तो यह माइक्रो चीटिंग कहलाती है। माइक्रो चीटिंग की वजह से बना यह रिश्ता इमोशनल बॉन्डिंग से लेकर शारीरिक संबंधों तक पहुंच सकता है, जिसका असर आपके असल रिलेशन पर धीरे-धीरे नजर आने लगता है। अगर आपको भी अपने रिलेशन में यह संकेत नजर आ रहे हैं, तो

यह माइक्रो चीटिंग की सकती है-अगर आप एक रिश्ते में हैं और अचानक ही आपके और आपके पार्टनर के बीच झगड़े बढ़ते जा रहे हैं, तो यह माइक्रो चीटिंग की वजह से हो सकता है।

दरअसल, किसी अन्य से बढ़ती नजदीकियों की वजह से आप अपने कमिटेड पार्टनर से दूर होने लगते, जिसकी वजह से छोटी-छोटी बातों पर भी झगड़े होने लगते हैं। अगर आप अपने रिलेशन में माइक्रो चीटिंग की पहचान करना चाहते हैं तो इस का सबसे आसान तरीका है अपने पार्टनर की एक्टिविटी इस पर ध्यान देना। अगर आपका पार्टनर दिन भर चैट या कॉल पर बिजी रहता है, तो यह संकेत है कि वह आपके साथ माइक्रो चीटिंग



कर रहा है। अगर आपका पार्टनर आपके साथ माइक्रो चीटिंग कर रहा है, तो वह किसी भी खास इवेंट या जगह पर आपके साथ जाना पसंद नहीं करेगा। अगर आपका पार्टनर भी इन दिनों ऐसा ही कुछ कर रहा है, तो यह इशारा है कि उनकी नजदीकियां किसी और से बढ़ने लगी हैं और वह आपको धोखा दे रहे हैं।

ऐसे लोग जो किसी रिलेशन में माइक्रो चीटिंग कर रहे होते हैं, वह अक्सर अपने एक्स को सोशल मीडिया पर स्टॉक करते हैं। इतना ही नहीं वह बार-बार उनसे संपर्क करने की भी कोशिश करते हैं। अगर आपका पार्टनर भी ऐसा ही कुछ कर रहा है, तो यह संकेत है कि वह अपने एक्स से अभी भी भावनात्मक रूप से जुड़ा हुआ है। अगर आप किसी रिश्ते में हैं और फिर भी आपके मोबाइल पर डेटिंग एप्स हैं, तो यह भी माइक्रो चीटिंग के संकेत हो सकते हैं। आमतौर पर कमिटेड के बाद लोग डेटिंग एप्स आदि से दूरी बना लेते हैं, लेकिन रिलेशन में होने के बाद भी इन एप्स का इस्तेमाल माइक्रो चीटिंग की तरफ इशारा करता है।

कलश यात्रा और श्रीमद्भागवत कथा से हुआ नए साल का आरम्भ

न्यूज़ वायरस नेटवर्क

गुवाहाटी/देहरादून, 2 जनवरी सूबे के विद्यालयी शिक्षा मंत्री डा. धन सिंह रावत ने गुवाहाटी में असम के शिक्षा मंत्री रनोज पेगु की अध्यक्षता में आयोजित विद्यालयी शिक्षा विभाग की बैठक में प्रतिभाग किया। जहां पर उन्होंने असम की शिक्षा व्यवस्था को जाना साथ ही उन्होंने नई शिक्षा नीति-2020 के तहत किये गये कार्यों, स्थानांतरण नीति, छात्र एवं शिक्षकों की उपस्थिति, आदर्श व मॉडल स्कूलों सहित विद्यालयी शिक्षा अंतर्गत संचालित विभिन्न परियोजनाओं के बारे में जानकारी साझा की। डॉ. रावत के गुवाहाटी पहुंचने पर असम के शिक्षा मंत्री रनोज पेगु ने अपने विभागीय उच्चाधिकारियों के साथ उनका जोरदार स्वागत किया।

असम के दो दिवसीय राजकीय भ्रमण के दौरान सूबे के विद्यालयी शिक्षा मंत्री डा. धन सिंह रावत ने गुवाहाटी पहुंच कर वहां के शिक्षा मंत्री रनोज पेगु से मुलाकात की। इस दौरान डॉ. रावत ने वहां के शिक्षा मंत्री पेगु की अध्यक्षता में आयोजित विद्यालयी शिक्षा विभाग की बैठक में प्रतिभाग किया। शिक्षा विभाग असम के अधिकारियों ने बैठक में विद्यालयी शिक्षा के अंतर्गत असम सरकार द्वारा संचालित शिक्षा व्यवस्था व अन्य परियोजनाओं का प्रस्तुतिकरण दिया। बैठक में उपस्थित शिक्षा विभाग के अधिकारियों ने नई शिक्षा नीति-2020 के तहत



स्कूलों में ऑनलाइन उपस्थिति के फार्मेट को बताया बेहतर

सं चा लि त पाठ्यक्रमों, नवाचार, ऑनलाइन एजुकेशन, ऑनलाइन उपस्थिति, स्थानांतरण नीति सहित अनेक बिन्दुओं पर विस्तृत जानकारी दी। विद्यालयी शिक्षा मंत्री डा. रावत ने मीडिया को जारी बयान में बताया कि असम सरकार वहां के भौगोलिक एवं समाजिक परिवेश के अनुरूप आदर्श व मॉडल विद्यालयों का संचालन कर रही है जोकि युवाओं को रोजगारपरक शिक्षा देने के साथ ही उनके सर्वांगीण विकास में सहायक

साबित हो रहे हैं। उन्होंने बताया कि असम सरकार ने चाय बागानों में कार्य करने वाले मजदूरों के बच्चों को बेहतर शिक्षा देने के लिये जगह-जगह बागान क्षेत्र में ही मॉडल स्कूलों की स्थापना की है जहां पर 12वीं तक की शिक्षा दी जाती है। इसी प्रकार प्रत्येक विधानसभा क्षेत्र में आदर्श विद्यालयों की स्थापना की गई है जहां पर सीबीएससी बोर्ड के अंतर्गत अंग्रेजी माध्यम में पढ़ाई कराई जाती है। डॉ. रावत ने कहा कि असम सरकार ने शिक्षकों एवं छात्रों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिये असम शिक्षा सेतु

नाम से ऐप तैयार किया है जिसके माध्यम से ऑनलाइन उपस्थिति ली जाती है। जो कि बेहतर ढंग से कार्य कर रहा है। जरूरत पड़ी तो उत्तराखंड में भी इस प्रणाली को लागू करने पर विचार किया जायेगा। बैठक में डॉ. रावत ने उत्तराखंड शिक्षा विभाग में नई शिक्षा नीति के तहत संचालित पाठ्यक्रमों, नवाचार, मॉडल क्लासेज व विद्या समीक्षा केन्द्र के संबंध में विस्तृत जानकारी दी, साथ ही उन्होंने असम के शिक्षा अधिकारियों को उत्तराखंड के विद्या समीक्षा केन्द्र व नई शिक्षा नीति

के अध्ययन के लिये आमंत्रित किया ताकि असम सरकार भी यहां की बेहतर शिक्षा प्रणाली में से जरूरी योजनाओं का अपने यहां क्रियान्वयन कर सके। इस पूर्व गुवाहाटी पहुंचने पर असम के शिक्षा मंत्री सहित विभागीय अधिकारियों ने डा. रावत का जोरदार स्वागत किया।

बैठक में आयुक्त एवं परियोजना निदेशक समग्र शिक्षा असम ओम प्रकाश, अपर सचिव व अपर परियोजना निदेशक संजय दत्ता सहित अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

